

経過 月日	手術予約日～手術前日	手術当日／手術前	手術当日／手術後	手術後1日目	手術後2日目～14日目
検査					
処置		・体温、脈拍、血圧を測ります。 ・本人確認の為、ネームバンドを装着します。 ・手術着に着替えます。 ・手術中は継続的に体温、心電図、脈拍、血圧等を測定します。 ・手術室で抗生物質の点滴をします。抗生物質終了後、点滴をしながら病室に戻ります。	・病室に戻り、状態が安定していれば点滴を抜きます。 ・三角巾を着用します。 ・手術した側の手を挙上します。	創部の確認と消毒を行います。 退院となります。 	整形外科（ 先生） の診察を受けてください。 
内服薬	内服しているお薬の確認を行います。 中止薬（ ～ ） 中止薬名 （ ）	中止薬以外は通常通り服用して下さい。	常用薬は通常通り服用して下さい。抗生剤と痛み止めの内服がでることがあります。		
食事	特に制限はありません。 普段通りで結構です。 	7時までにお食事は軽めにしておいて下さい。 （例：パン1枚かご飯茶碗1杯、スープか味噌汁1杯程度）	手術後制限はありません。 普段通りで結構です。 		
安静	手術まで自由です。 	看護師の案内で8階手術室へ入室します。	車イスで手術室から戻ります。 手術後より自由です。 腫れを防ぐため、なるべく手を心臓より高い位置にして下さい。 手術した部位をぶついたり、汚したり、濡らしたりしないようにして下さい。		普段通りで結構です。 
清潔	手足の爪を切っておいて下さい。入浴して体を清潔にし、髪も洗って下さい。 つけ爪をしている方は外し、マニキュア・ペディキュアも落として来て下さい。			手術した傷を濡らさないよう気を付けて下さい。	抜糸後は手術部位を濡らしても大丈夫です。抜糸後2～3日は傷をこすらないようにして下さい。その後は普段通りの入浴で結構です。
説明	<患者様への説明>（手術当日） サインと日付を必ず確認して下さい。 ・「説明と同意書」 ・「付き添いの同意書」 手術は局所麻酔で行います。 ※処方されているお薬は全て持参して下さい。  不安なことや不明なことはお電話下さるか 外来看護師にお問い合わせ下さい。 （8:30～17:00 整形外科外来） 				