

# 前立腺全摘出手術を受けられる

# 様の入院から退院までの経過予定

経過 月日	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2～13日目	術後14日目	
	手術前		手術後					
活動	◆制限はありません ◆手術当日看護師の案内で8階の手術室へご家族と一緒に案内します		◆翌朝までベッドで安静にいただきます ◆座ることはできませんが、寝返りは出来ます		◆病室に戻った後より歩くことができます (場合によっては出来ないこともありますので、医師または看護師の指示に従ってください)	◆制限はありません	◆退院が許可されます	
食事	◆夜9時以降は飲んだり食べたりできません		◆食べたり飲んだりできません		◆回診後より水分をとることができます ◆夕より流動食が開始し、あがっていきます			
清潔	◆入浴できます ◆手足の爪を切ってください		◆入浴できません ◆朝、洗面・歯磨き・ひげそりをして下さい		◆体を拭きます ◆歩行開始後血栓防止のストッキングを脱ぎます	◆入浴ができます		
排泄			◆尿の管が入ります ◆便はベッド上でゴム便器を使用します		◆歩行開始後はトイレで排泄できます	◆血尿がある時は看護師を呼んでください		
処置	◆血栓防止のストッキングの採寸を行います ◆輸血用の採血を行います		◆9時頃に検査着に着替えます ◆血栓防止のストッキングを着用します ◆血液型バンドをつけます		◆手術後は回復室に入ります ◆検査後、熱・脈・血圧を測ります ◆酸素吸入を行います ◆尿の管のガーゼ交換を行います ◆足にフットポンプを装着します	◆医師に指示により膀胱内洗浄を行います	◆術後8日目に抜糸を行います ◆術後10日目頃に尿の管を抜きます	
薬物	◆現在内服している薬がある場合、内容を確認します(検査の為、一時中止の薬がある為です) ◆夜、眠らない時は安定剤がありますので、申し出て下さい		◆朝の内服については看護師の指示に従ってください ◆9時頃に点滴を始めます		◆翌日までは点滴は持続で行います	◆点滴は夕方まであります ◆夕より内服薬を開始して下さい(抗血栓剤については内服中止のままです)	◆点滴があります ◆3日目( / )より抗血栓剤の内服を開始して下さい(場合によっては開始できないこともありますので指示に従ってください)	
説明	<p>&lt;患者様への説明&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「説明と同意書」「麻酔同意書」を提出して下さい</li> <li>血栓防止のストッキング着用についての説明があります</li> <li>手術は硬膜外、全身麻酔で行います</li> <li>手術前日、麻酔科により麻酔についての説明があります</li> <li>手術は午後(場合により、午前)となります</li> <li>身につけているアクセサリ、入れ歯など、外せるものは全てはずして下さい</li> <li>手術室で尿の管が入ります(これは、手術後の安静と尿の性状を観察するための大切な管です)</li> <li>尿の管の違和感が強い時は申し出てください</li> <li>手術中貴重品、引出しのカギはご家族の方へ預けてください</li> </ul> <p>&lt;準備して頂くもの&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>バスタオル2枚</li> <li>※必ず名前を書いて下さい</li> <li>パジャマ・下着</li> <li>タオル1枚</li> <li>コップと箸</li> <li>(これらを手術当日の朝に袋に入れて看護師に渡して下さい)</li> </ul> <p>&lt;ご家族の方へ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は、昼食を済ませ正午までにお越しください</li> <li>手術が終わるまでは病棟内でお待ちください</li> <li>手術後一通りの処置が終わりましたら面会をして頂きます</li> </ul>				<p>&lt;注意事項&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>術後歩行によって血尿が強くなる時は安静にして下さい</li> <li>排便時、怒責による刺激で血尿が出たり強くなる場合があります(強い怒責を避けるために便秘時は申し出てください)</li> <li>尿の管を抜いた後はしばらく排尿時の痛みがあったり、血が混ざったりして尿が出にくかったり、でなくなることもあります。予防のために十分水分を取って下さい。また症状が現れた時は看護師にすぐに知らせてください</li> </ul> <p>&lt;退院後について&gt;</p> <p>前立腺切除した後の傷口が完全に治るには、1か月ぐらいかかります。傷口が治るまで、出血を起こす場合がありますので以下の点に注意して下さい</p> <p>※食事について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>香辛料、コーヒーなどの刺激物は、出血の原因となるため控えてください</li> <li>飲酒は10日ぐらい控えてください</li> <li>※日常生活について(陰部、前立腺を圧迫することは出血の原因となります)</li> <li>便秘にならないようにしましょう(力み過ぎると、出血の原因になりますので、下剤などで便通を整えましょう)</li> <li>重いものを持ちたり腹圧をかけ過ぎないようにして下さい</li> <li>勃起障害がある為性交に関しては、外来受診の時、医師へ相談して下さい</li> <li>水分を1日1500ml以上とるようにしましょう</li> <li>※血尿が出た時</li> <li>なるべく安静にするようにして下さい</li> <li>※感染予防について</li> <li>身体や陰部を清潔に保つようにシャワーや清拭を行いましょう</li> <li>※尿失禁について</li> <li>術後、尿失禁がひどい時は医師の指示により骨盤底筋体操を行いますので、指示に従ってください</li> <li>オムツや尿取りパットはこまめに取り換え、陰部の清潔を保ちましょう</li> </ul>			

\*この表は治療のおおよその経過をお知らせするものです。状況に応じて予定が変更になる場合があります。