



10月赤心活き粋健康講座

～リラクゼーション～  
(食べ物・飲み物)

講師 坪内真由美 管理栄養士

予約不要  
参加費無料

日時 2018年10月27日(土)

14:00～15:00

場所 赤心堂総合健診クリニック

健康相談室

(住友生命ビル5階)