

2月赤心活き粋健康講座

予約不要
参加費無料

～ ロコモチェック・

ロコモ体操 ～

講師 保健師 高川 朋恵

保健師 三上 典子

日時 2019年2月23日(土)

14:00～15:00

場所 赤心堂総合健診クリニック

健康相談室

(住友生命ビル5階)

