



予約不要  
参加費無料

# 3月赤心活き粋健康講座

## ～ ストレスコーピング ～

講師 三上 典子 保健師

日時 2019年3月23日(土)

14:00～15:00

場所 赤心堂総合健診クリニック

健康相談室

(住友生命ビル5階)

