



3月 赤心活き粋健康講座

あなたの血圧大丈夫？

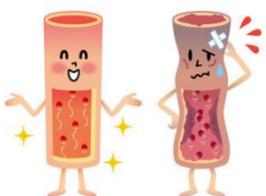
たかが血圧… されど血圧！



血圧が高いってよく言われるけど、何がダメなの？
頭も痛くないし、気分も悪くないけど…？

だから怖いんです！！

高血圧は自覚がない人がほとんどです。
血管へのダメージを減らし、血管いきいきの秘訣を、
当クリニック所長が、
楽しく、わかりやすく伝授いたします！



3月28日(土) 14:00~15:00

講師 **矢内 充** 所長

会場 赤心堂総合健診クリニック 5階

入場 無料



次回の予定：6月27日(土)

問い合わせ先：赤心堂総合健診クリニック ☎ 049-243-5550