

赤心活き粋健康講座

2019 年度

～すぐ出来る！今日からできる！身近な健康法～

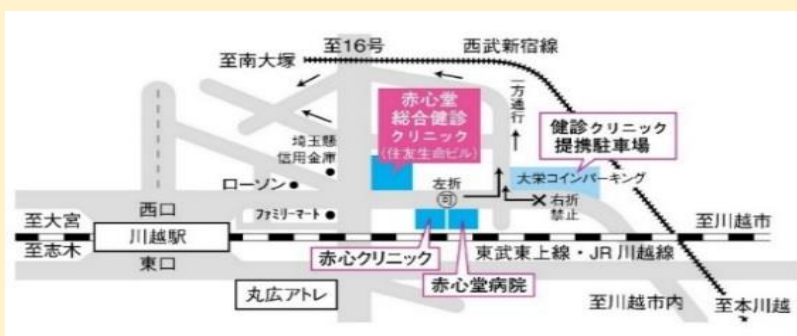
各回 14:00～15:00

日程	テーマ	講師
4/27 (土)	変形性関節症 手の口コモ	関谷 繁樹 病院長
5/25 (土)	なるほど！お薬飲み方ガイド	唐澤 匠太 薬剤師
6/22 (土)	歯の寿命と体の健康	吉田 美昭 歯科医師
9/28 (土)	皮膚のアンチエイジングで 病気も予防！	山田 佐織 皮膚・排泄ケア認定看護師
10/26 (土)	感染症から身を守れ！	佐伯 敦子 感染管理認定看護師
11/30 (土)	今日から始める体操教室	近藤 由加 健康運動指導士
2/22 (土)	今日から始めるウォーキング	西田 富美子 健康ウォーキング指導士
3/28 (土)	あなたの血圧大丈夫？	矢内 充 所長

★予約不要・参加費無料

**場所：赤心堂総合健診クリニック
5階健康相談室**

★講座終了後、特定保健指導を利用された方の腹囲・血圧の測定なども致します。



お問い合わせ
赤心堂総合健診クリニック
049-243-5550