

せきしん

2015, 秋

特集

症状がなくても検診を
大腸がんは
早く見つければ
治る!

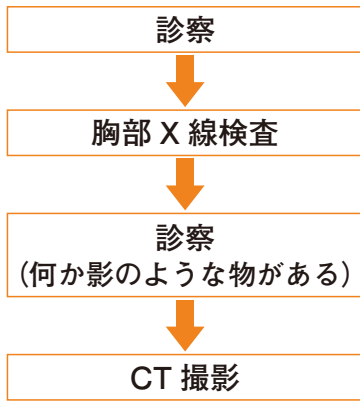
社会医療法人社団 尚篤会
赤心堂病院

目に見えない放射線による検査について

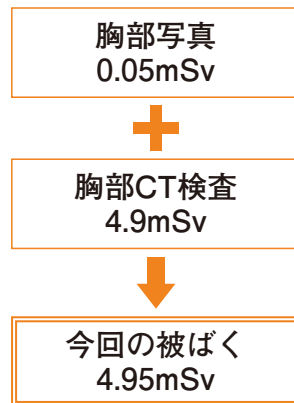
放射線科 副技師長 山田貴洋

福島第一原子力発電所の事故以来、放射線被ばくに関してさまざまな情報が飛び交うようになり、その中でも医療被ばくに対する患者様からの相談、質問が事故以来多く寄せられています。そこで今回は、放射線を使った検査の有益性とその影響について簡単に説明をいたします。

例えばAさんがしばらく咳が止まらないので、当院に受診したとします。



このように検査を受けたとすると、医療被ばくは



となり、この被ばくがどの程度の影響があるか計算してみましよう。

国際放射線防護委員会（ICRP）が公表している放射線誘発がん確率係数（0.05/Sv）を掛け合わせると、0.00025%となります。これは1万人の内2.5人の方が放射線の誘発したがんに罹ってしまうことを表しています。現在、日本人の3人に1人は

図1 ▶放射線被ばくの早見表

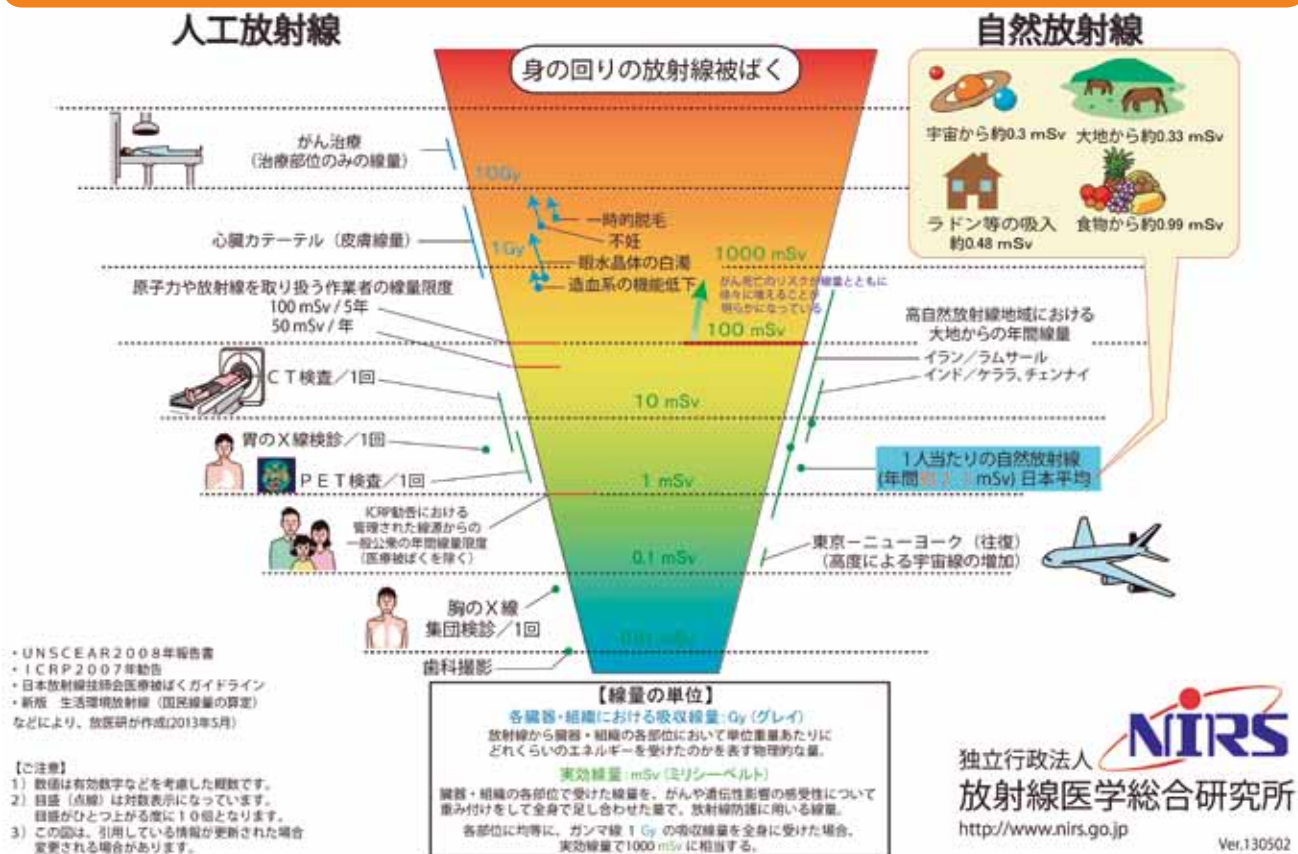


図2 ▶ 安心の高次元の低被ばく技術を新搭載(organ dose modulation)

X線医療被ばくを半分に抑えるASiRを搭載した最新型CTで、より安全を追求した検査環境を提供致します。さらに、X線に敏感な体の部分には、特に注意を払って検査を行います。体前面の水晶体や乳腺、甲状腺などの被ばくを最大で40%低減します。

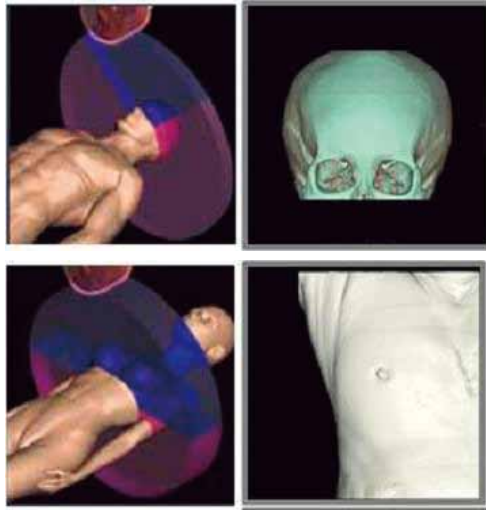
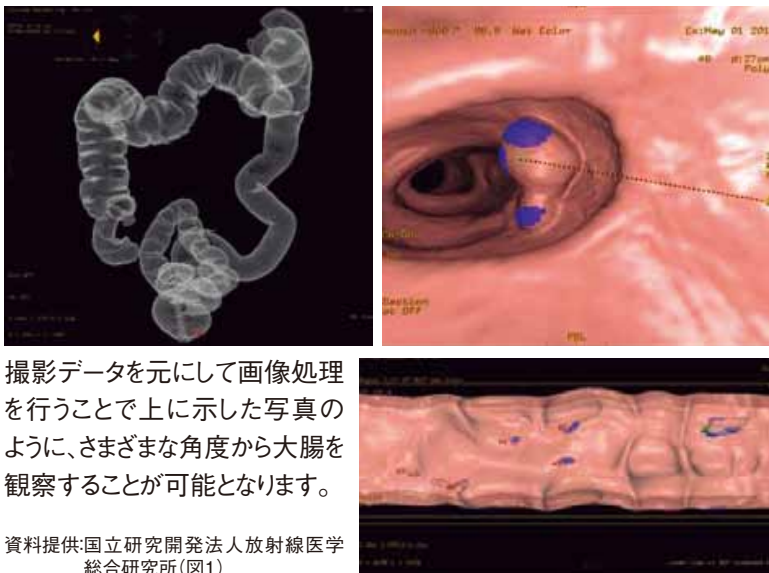


図3



例 ▶ 心臓の血管内にステントを留置した後の様子

心臓CTは、造影剤を静脈注射しながら、約20分くらいの検査で終了します。注射以外の痛みは特にありません。



撮影データを元にして画像処理を行うことで上に示した写真のように、さまざまな角度から大腸を観察することが可能となります。

資料提供:国立研究開発法人放射線医学総合研究所(図1)

がんに罹患するといわれています。先ほどの1万人で比べると、そのうち3300人以上の方ががんに罹っていることになりましたので、この0.00025%は決して高い数値ではないのでありませんか？

Aさんの場合この検査により、今後の治療などに有益な情報を提供できたこととなります。検査を受けなかった場合には、病

気の発見が遅れるという事態になりかねません。なお、検査の被ばく線量は蓄積されることはありません。

もし検査に関して不安なことなどありましたら、遠慮なく医師やスタッフに相談してください。その検査の必要性などを理解していただければ、より安心して検査を受けていただけます。(図1)

また放射線科では被ばく線量の最適化に取り組んでいきます。当院で使用しているGE社製CT装置Optima CT 660 Pro FDは、X線被ばくを少なくすることのできるCTで、人体の中でも放射線感受性の高い水晶体や乳腺、甲状腺などの被ばくを最大40%低減することができます。(図2)

また、これまで患者様の負担

が大きいとされていた冠動脈(心臓)の検査をCTを使用し行うコナリーCTや、内視鏡検査を受けたような大腸の3次元画像を作成できるCTコノグラフィ検査なども行っております。検査に関してわからないことなどありましたらお気軽に病院スタッフにお尋ねください。(図3)

赤心堂病院 糖尿病講座のご案内

* 予約不要、参加費無料 どなたでもお気軽にご参加ください

〈平成27年度〉

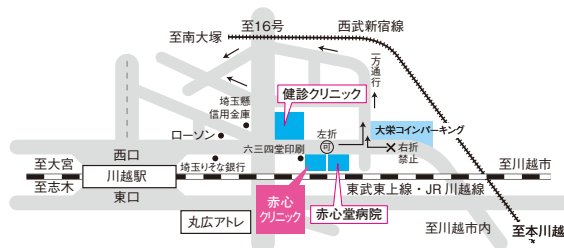
日程	講師	テーマ
1回 平成27年6月20日 土曜日 14:00～	村磯 医師 終了	糖尿病と付き合いながら過ごす
2回 7月18日 土曜日 14:00～	①小見山 臨床検査技師 終了 ②宇佐美 看護師 (日本糖尿病指導士)	①糖尿病を知る どんな検査があるかな? ②日常生活 どんなことに気をつけるの?
3回 9月19日 土曜日 14:00～	山崎 管理栄養士 (日本糖尿病指導士) 終了	”糖尿病の食事”を理解しよう!
4回 11月21日 土曜日 14:00～	上林 理学療法士	運動って本当に血糖値を下げるの? 血糖の簡易測定で体感してみましょう!
5回 平成28年1月16日 土曜日 14:00～	魚住 薬剤師 (日本糖尿病療養指導士)	お薬について一緒に学ぼう!
6回 2月20日 土曜日 14:00～	①平田 透析看護 認定看護師 ②堀江 看護師 (日本糖尿病療養指導士)	①透析ってなあに? 糖尿病と関係あるのかな? ②足を見る? 足先の変化に要注意?!

- * 場所: 赤心クリニック 4階会議室
- * 全回参加の方には6回最終日に修了書を差し上げます。
- * 診察券をお持ちの方はご持参ください。

お問い合わせ: 049-243-9519
赤心堂病院 栄養管理科 担当 山崎まで



社会医療法人社団 尚篤会 赤心堂病院



小江戸で

赤心 生き 粋 健康講座

14:30～講師を招いての特別講座!

※11/14のみ14:00～

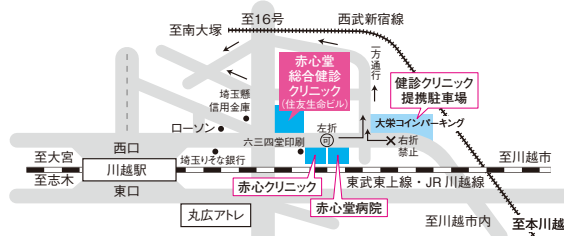
* 予約不要、参加費無料 ★昨年度、大変ご好評いただいた講座も回数を増やし開講★

〈平成27年度〉

日程	テーマ	講師
平成27年4月18日(土)	医療費のおはなし 終了	健診クリニック事務
5月30日(土)	★運動講座 終了	健康運動指導士
6月27日(土)	健康十訓 終了	管理栄養士
7月25日(土)	★運動講座 終了	健康運動指導士
9月26日(土)	健診クリニックのご紹介 終了	看護師
10月31日(土)	★運動講座	健康運動指導士
11月14日(土)	糖尿病予防	薬剤師・管理栄養士
平成28年1月30日(土)	★運動講座	健康運動指導士
2月27日(土)	検査のいろは ～健診クリニック見学会～	臨床検査技師・放射線技師
3月26日(土)	★運動講座	健康運動指導士

- * 時間: 14:30～(土曜日の午後です) ※11月14日は14:00～
- * 場所: 赤心堂総合健診クリニック 5階栄養相談室

★運動講座は、動きやすい服装でお越しください。
水分補給用の飲み物、タオルもご持参ください。



お問い合わせ: 049-243-5550 赤心堂総合健診クリニック

人間ドックのご案内

受診される方へ

●完全予約制

すべて予約制になっております。受診セットをお送りするのに日数を要しますので、ご希望日が決まりましたらなるべく早くお知らせください。

●予約申し込み

毎週月曜日から土曜日の間、午前9時から午後4時30分まで電話で予約の受付をしております。健康保険組合、共済組合などの団体や事業所に所属の方は申し込み方法を勤務先にお尋ねください。

●健診日時

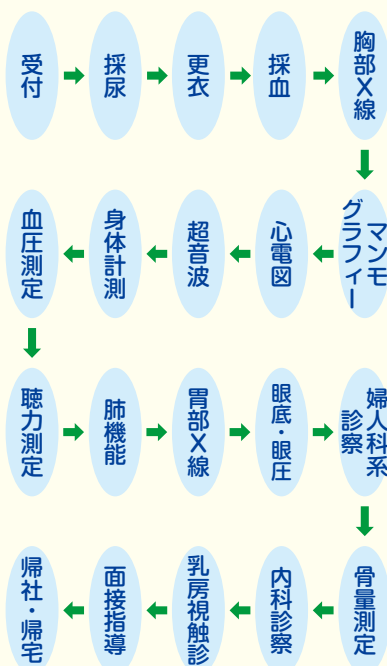
健診日は日曜、祝日を除く毎日、朝8時30分から受付いたします。お帰りになれる時間は遅くとも午後2時30分頃です。

●婦人科検査

子宮がん、乳がんなどの婦人科検査を同時に受診ご希望の方は、予約受付の際にお申し出ください。なお、婦人科検査料金は、別途加算となります。

検査項目	検査内容とチェックされる病態
問診票	問診票記入により貴方の現在の健康状態、既往症・主訴・家族歴・環境などをチェックします。
消化器系	胃部X線撮影で胃部・食道・十二指腸の異常がないかどうかをチェックします。 便潜血反応で大腸・直腸の異常がないかどうかをチェックします。 超音波検査で胆のう・肝・腎・膵臓・脾臓などの異常がないかどうかをチェックします。 血液検査で ① 脂質代謝・糖尿病・肝・腎・膵臓などの機能・悪性腫瘍などをチェックします。 ② 貧血・血液疾患などをチェックします。 ③ リウマチ・痛風・感染症などをチェックします。
呼吸器系	胸部X線撮影で胸部疾患をチェックします。 肺機能検査で肺の働きなどをチェックします。 喀痰検査の細胞診で悪性疾患の検査をします。
心脈管系	心電図計・血圧計で高血圧・低血圧・心筋梗塞・狭心症・心臓肥大・心拍数・不整脈などをチェックします。 眼底カメラ・眼底検査で動脈硬化・網膜疾患・眼底出血・白内障・緑内障・高血圧・糖尿病性疾患などをよりチェックします。
腎泌尿器系	尿検査で腎障害・尿路系疾患などをチェックします。
内科診察	心音・呼吸音・腹部の触診をチェックします。
婦人科系	内診により子宮筋腫・卵巣のう腫などを検索します。 子宮細胞診検査により子宮がんをチェックします。 乳房視触診・マンモグラフィーにより乳がんをチェックします。

●受診の流れ



(注) 契約健康保険組合により検査項目が異なる場合があります。順序が変わることがあります。



待合室

社会医療法人社団 尚篤会

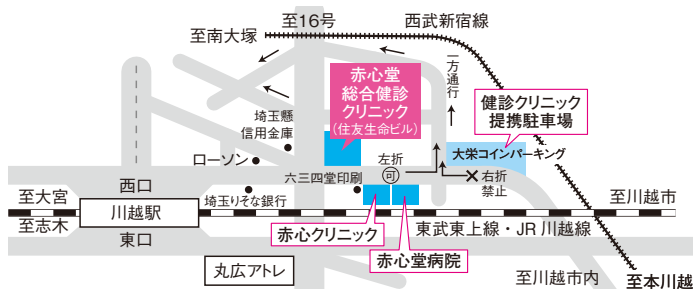
赤心堂総合健診クリニック

日本病院会 優良自動化健診施設指定

健康保険組合連合会指定施設

共済組合 各健康保険組合指定

日本総合健診医学会 優良認定施設
人間ドック学会認定医 人間ドック健診情報管理士
マンモグラフィ検査施設画像認定施設
読影認定医師・認定技師



お問い合わせ先：TEL 049-243-5550

看護師・助産師の皆さんを募集しております。患者さんのために一緒に働きませんか。

当院は埼玉県より「多様な働き方実践企業」最高ランク「プラチナ」を認定されています。

「多様な働き方実践企業」認定制度とは

・この制度は、仕事と子育て等の両立を支援するため、短時間勤務やフレックスタイムなど、複数の働き方を実践している企業等を県が認定するものです。

認定基準について



- (1) 女性が多様な働き方を選べる企業
- (2) 法定義務を上回る短時間勤務制度が職場に定着している企業
- (3) 出産した女性が現に働き続けている企業
- (4) 女性管理職が活躍している企業
- (5) 男性社員の子育て支援等を積極的にしている企業
- (6) 取り組み姿勢を明確にしている企業

認定区分について

該当する基準の数に応じて、以下の3つの認定区分に分かれています。

- (1) プラチナ…認定基準全てに該当
- (2) ゴールド…認定基準のうち4つ以上に該当
- (3) シルバー…認定基準のうち2つ以上に該当

病院理念

一、私達は赤心（まごころ）の気持で患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます。

二、私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます。

三、私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます。

四、私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます。

日常訓

一、まごころで奉仕する施設

二、いつでもかかれる施設

三、皆様から選ばれる施設

社会医療法人社団尚篤会
赤心堂病院

当院には安心して勤務できる条件があります

- 研修制度の充実 (教育年間計画)
- 段階的な教育計画で専門知識と技術が身につく自立できます
- 認定、専門コース希望者に安心して学べる支援制度の充実
- 保育所 (24時間) の充実 (育休明け～)
- 時間外勤務の減少 ● 有給休暇消化できます

詳細はホームページの「看護部」→「看護師募集要項」をご参照ください。

<http://www.sekishindo.or.jp/>

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂病院

住所／川越市脇田本町25-19
TEL.049-242-1181 (大代表)

- 診療科目 外科・整形外科・リウマチ科・産科・婦人科・内科・循環器科・消化器科・消化器外科・呼吸器科・泌尿器科・肛門外科・脳神経外科・小児科・皮膚科・乳腺外科・専門外来(糖尿病・乳腺外来・ストーマ外来)・内視鏡外科・麻酔科・形成外科・放射線科・リハビリテーション科

● 特殊治療装置室

人工透析室・CT室・MRI室

● 第二次救急病院指定

● 各種学級 母親学級、糖尿病教室

赤心クリニック

*循環器科・泌尿器科・人工透析施設
住所／川越市脇田本町25-18
TEL.049-242-8601

赤心堂総合健診クリニック

*健診専門施設
住所／川越市脇田本町23-1
TEL.049-243-5550

上福岡腎クリニック

*人工透析専門施設
住所／ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27 ココネ上福岡2F
TEL.049-261-2300

ご不明な点はその場でお問い合わせ下さい

赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>