



2015, 春

特集

栄養表示を知って  
食生活改善に  
役立てよう

みんなの体操で  
生命力もアップ

突き出し運動 ほか



社会医療法人社団 尚篤会  
赤心堂病院

# 安心して治療を受けたいと欲している

## 外来化学療法室を目指して



「抗がん剤」にはどのようなイメージをお持ちですか？ 副作用がとても強く

て、怖いイメージでしょうか。

これまでがん化学療法（抗がん剤によるがんの治療）は、入院して行うことが一般的でした。近年は、新規薬剤の開発や、副作用の軽減など医療の進歩によって、自宅でご家族と一緒に普通の生活を送り、ご家族の心身両面の援助を受けながら、外来でも安全に治療を受けること

ができるようになりました。

当院の外来化学療法室では、毎月約100件以上の大腸がん、胃がん、乳がんなどの抗がん剤治療や、リウマチ治療の生物学的製剤の投与を行っています。がん化学療法を行うには、まず何よりも安全であることが大切です。

当院では、安全に患者さんが治療を受けることができるよう、次の事を行っています。

① がん化学療法の治療スケジュールは全て登録制となっており、医師から提出



された治療スケジュールを審査する委員会にて承認を得て使用しています。

②患者さんに投与する前には、薬剤師が薬品・投与量・治療日程と治療スケジュールが合っているかなどをダブルチェックし、さらに看護師がダブルチェックをしています。

③患者さんの副作用、自宅での様子を伺います。

④抗がん剤の投与が終了するまで、患者さんの状態をみています。

そして、患者さんがゆったりとくつろぎながら過ごしていただくため、リクライニングチェアがあり、CDデッキや



DVDを観ることもできるテレビも完備しております。

このように、患者さんが安心して安全に治療を受けていただけるように、私たち医療スタッフは万全の態勢で取り組んでおります。

また、患者さんは治療を受けながらお仕事もされていたり、子育てをされていたりする方も多くいらっしゃいます。様々な状況の中で病気と向き合いながら、治療を受け副作用の対処をして暮らしています。ですから、心配事やご自宅で困ったことがある時は、1人で悩まずに電話でもよいので相談してほしいとお伝えしております。

外来化学療法室では治療中の患者さんばかりではなく、治療の終わった患者さんやご家族からのご相談をお受けしております。また、患者さんの副作用の状態をみて辛そうな時は、ご自宅での様子を伺うため電話をさせていただくこともあります。子育て中の患者さんが、お子さんに病気のことをどのように伝えようかといった内容のご相談も、患者さんと共に考え対応しております。



私が看護師として、とても大切にしていることは、患者さんが治療を無事に終えることができるように、個々の患者さんの生活や想いに添う関わりを持った看護を行うことです。

外来化学療法室では、患者さんが前向きに治療を受け、お一人おひとりが自分らしく生活するための手助けになるよう「**ホトトギス**」をもって関わらせていただいております。

がん化学療法看護認定看護師

増田 尚子

# 赤心堂病院 糖尿病講座のご案内

\* 予約不要、参加費無料 どなたでもお気軽にご参加ください



〈平成27年度〉

日程	講師	テーマ
1回 平成27年6月20日 土曜日 14:00～	村磯 医師	糖尿病と付き合いながら過ごす
2回 7月18日 土曜日 14:00～	①小見山 臨床検査技師 ②宇佐美 看護師 (日本糖尿病療養指導士)	①糖尿病を知る どんな検査があるかな? ②日常生活 どんなことに気をつけるの?
3回 9月19日 土曜日 14:00～	山崎 管理栄養士 (日本糖尿病療養指導士)	”糖尿病の食事”を理解しよう!
4回 11月21日 土曜日 14:00～	上林 理学療法士	運動って本当に血糖値を下げるの? 血糖の簡易測定で体感してみましょう!
5回 平成28年1月16日 土曜日 14:00～	魚住 薬剤師 (日本糖尿病療養指導士)	お薬について一緒に学ぼう!
6回 2月20日 土曜日 14:00～	①平田 透析看護 認定看護師 ②堀江 看護師 (日本糖尿病療養指導士)	①透析ってなあに? 糖尿病と関係あるのかな? ②足を見る? 足先の変化に要注意?!

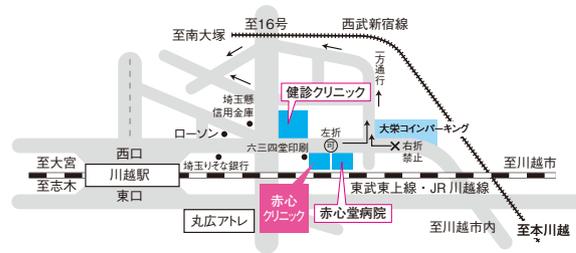
- \* 場所: 赤心クリニック 4階会議室
- \* 全回参加の方には6回最終日に修了書を差し上げます。
- \* 診察券をお持ちの方はご持参ください。

お問い合わせ: 049-243-9519  
赤心堂病院 栄養管理科 担当 山崎まで



社会医療法人社団 尚篤会 赤心堂病院

SEKISHINDO



小江戸で

## 赤心 生き 粋 健康講座

14:30～講師を招いての特別講座!

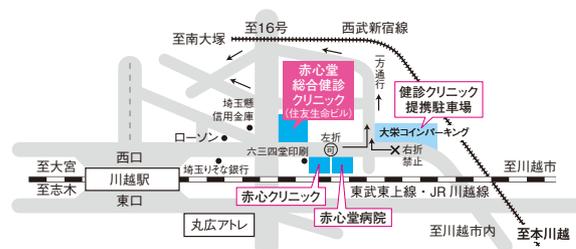
※11/14のみ14:00～

\* 予約不要、参加費無料 ★昨年度、大変ご好評いただいた講座も回数を増やし開講★ 〈平成27年度〉

日程	テーマ	講師
平成27年4月18日(土)	医療費のおはなし	健診クリニック事務
5月30日(土)	★運動講座	健康運動指導士
6月27日(土)	健康十訓	管理栄養士
7月25日(土)	★運動講座	健康運動指導士
9月26日(土)	健診クリニックのご紹介	看護師
10月31日(土)	★運動講座	健康運動指導士
11月14日(土)	糖尿病予防	薬剤師・管理栄養士
平成28年1月30日(土)	★運動講座	健康運動指導士
2月27日(土)	検査のいろは ～健診クリニック見学会～	臨床検査技師・放射線技師
3月26日(土)	★運動講座	健康運動指導士

- \* 時間: 14:30～(土曜日の午後です) ※11月14日は14:00～
- \* 場所: 赤心堂総合健診クリニック 5階栄養相談室

★運動講座は、動きやすい服装でお越しください。  
水分補給用の飲み物、タオルもご持参ください。



お問い合わせ: 049-243-5550 赤心堂総合健診クリニック

# 乳がん検診のご案内

マンモグラフィーによる乳がん検診

## なぜ、これまでの乳がん検診では十分ではないのか？

日本の乳がん検診は医師が視て触って診断する「視触診」という方法で実施されてきましたが、厚生労働省研究班が行った「がん検診の有効性評価」では「視触診による乳がん検診は、無症状の場合は死亡リスク低減効果が認められるが有効性を示す根拠は必ずしも十分ではない」とのことから、乳房X線撮影（マンモグラフィー）の導入に関して早急な対応が求められるという結論が示されています。

また、厚生労働省がん研究助成金による「マンモグラフィー導入による乳がん検診の精度管理の確立に関する研究」では、マンモグラフィー実施のガイドラインとして、40歳以上の女性については2年に1回の視触診と、マンモグラフィーとの併用法による検診を行うことを提言しています。

ただ、日本人の乳がん発症年齢は40歳代がもっとも多く、30歳代からの予防が重要とされています。また近年乳がん患者数は年々増加しており、今後増加することが予想されます。

**しかし、早期に発見・治療を行うことで100%に近い生存率が期待でき、乳房を残す乳房温存治療法が可能です。**

そこで当施設ではオプション検査として乳房X線撮影（マンモグラフィー）を導入致しました。撮影方法は乳房を撮影台にのせ透明なプラスチック板で乳房を圧迫しながら撮影します。

この時若干痛みを伴いますが、乳房を圧迫し均等な薄い厚さにすることで、**少ないX線の量で乳房の中をより鮮明に診ることができます。**

### 乳がん検診

(乳房視触診とX線撮影とのセット)

左右 各1方向 (MLO)内外斜位方向撮影計2枚

★マンモグラフィー  
読影認定医師  
★マンモグラフィー  
撮影認定技師(女性)  
が行っております。

世界的に最も普及しているLORAD社の最高レベルの装置です。  
2011年5月に最新の撮影機器に更新しました。

☆日本医学放射線学会の定める仕様基準に適合しています。

詳細については、当施設までご連絡ください。



乳がんに関する  
参考ホームページ

日本乳癌学会(JBCS)

<http://www.jbcs.gr.jp/index.html>

日本乳癌検診学会

<http://www.marianna-u.ac.jp/gakunai/jabcs/gakkai.html>

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町23-1

TEL 049-243-5550

FAX 049-243-5507

日本総合健診医学会  
人間ドック学会認定医

マンモグラフィ検診施設画像認定施設

優良認定施設

人間ドック健診情報管理士

読影認定医師・認定技師



# 赤心堂グループは



## 看護師・助産師の皆さんを募集しております。 患者さんのために一緒に働きませんか。

### 〈患者様の権利〉

- 一、全ての患者様が人間として尊重され、良質な医療を受ける権利
- 二、病気や治療について十分な説明と情報の提供を受け、自らの意思で選択する権利
- 三、自らの診療記録の開示を求め、また個人の情報が守られる権利
- 四、研究途上にある医療に関し、十分な情報提供を受け、判断し、拒否する権利

### 〈患者様へのお願い〉

- 一、医療提供者に対して御自身の健康情報は正確にお伝え下さい
- 二、不明な点は遠慮なく質問しご理解いただければと思います
- 三、院内の決まりごとはお守り下さい

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂病院

### 患者さんのための3つの宣言

当院では

- 1 患者さんへ十分な説明を行い、同意を得て医療を提供します。
- 2 患者さん御自身の診療情報を開示します。
- 3 セカンド・オピニオン(主治医以外の医師に意見を聞くこと)に協力します。



平成28年7月20日  
赤心堂病院  
登録番号 04013号

埼玉県医師会 埼玉県

### 病院理念

- 一、私達は赤心(まごころ)の気持で患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます。
- 二、私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます。
- 三、私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます。
- 四、私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます。

### 日常訓

- 一、まごころで奉仕する施設
- 二、いつでもかかれる施設
- 三、皆様から選ばれる施設

社会医療法人社団尚篤会  
赤心堂病院

## 社会医療法人社団 尚篤会

### 赤心堂病院

住所／川越市脇田本町25-19  
TEL.049-242-1181(大代表)

- 診療科目 外科・整形外科・リウマチ科・産科・婦人科・内科・循環器科・消化器科・消化器外科・呼吸器科・泌尿器科・肛門外科・脳神経外科・小児科・皮膚科・乳腺外科・専門外来(糖尿病・乳腺外来・ストーマ外来)・内視鏡外科・麻酔科・形成外科・放射線科・リハビリテーション科

### ●特殊治療装置室

人工透析室・CT室・MRI室

### ●第二次救急病院指定

### ●各種学級 母親学級、糖尿病教室

### 赤心クリニック

\*循環器科・泌尿器科・人工透析施設  
住所／川越市脇田本町25-18  
TEL.049-242-8601

### 赤心堂総合健診クリニック

\*健診専門施設  
住所／川越市脇田本町23-1  
TEL.049-243-5550

### 上福岡腎クリニック

\*人工透析専門施設  
住所／ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27 ココネ上福岡2F  
TEL.049-261-2300

ご不明な点はその場でお問い合わせ下さい

## 赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>