

せきしん



健診クリニックって どういうところなの？

+ 予防医学に基づいた健診専門施設です

「赤心堂総合健診クリニック」は、尚篤会グループ4施設の中でも「予防」に特化した健診専門施設です。日本人間ドック学会が推奨する人間ドック項目を基に、健康保険組合や企業、自治体との契約内容に基づいた人間ドック・定期健康診断を実施しております。もちろん、毎年の健康管理のために個人で健康診断を受けた方も受診することができます。

+

主な業務について

- ① 人間ドック・健康診断の実施
- ② 健康相談・特定保健指導の実施
- ③ 病気が疑われる場合は、尚篤会グループをはじめとした地域の医療機関と連携し、その後の精密検査、治療のフォローアップ

以上が主な業務内容です。また受診者様向けの企画として、施設内で月に1回、健康に関する情報を発信する「活き粋健康講座」を実施しております（予約不要・参加費無料）。

+ どうして健康診断が必要なの？

7大生活習慣病（がん・心疾患・脳血管疾患・糖尿病・高血圧・肝硬変・慢性腎不全）は、近年、日本人の死亡原因の約6割、日本の医療費の約3割を占めています。死亡に至らずとも、一度罹ってしまうと完治が難しく、薬を毎日飲む、病院に定期的に通うなどの必要が出てきます。

遺伝によるケースもありますが、その大半は食事・喫煙・運動不足などが原因です。薬や治療を受けなくても良いように「身体の異常に気づく」「進行して病気になる前に原因から改善する」ことが、人間ドック・健康診断の役割です。検査の結果、既に病気である、または疑われる場合は、病院を受診していただき「どのような病気が調べる」「その病気を治療する」ということとなります。

健診専門施設と病院は、よく同じものだと思われがちですが、それぞれ違う役割を持った医療機関です。

＋ 赤心堂の人間ドック

当施設が最も力を注いでいるのが人間ドックです。近年、年間約2万人の方に当施設をご利用いただいておりますが、その半数の約1万人の方が人間ドックを受診しています。

健診専門施設としての質を常に高く保つ為、毎年「日本総合健診医学会」の外部審査を受け、「優良認定施設」として開設より30年間、認定を更新しております。また毎月、検査ラボの内部精度管理も実施しております。検査の質を内外から担保することで、共済組合などから指定健診施設として選定され、人間ドックを実施しております。

当施設の人間ドックはすべて日帰り人間ドックです。ネットワーク化した検査システムと熟練の健診スタッフにより、午前中で全ての検査が終わり、その後の医師からの結果説明を受けて、お帰りいただけるのが特徴です。土曜日も受診



できるので、平日お忙しい方もご利用いただけます。また、マンモグラフィ・骨密度検査などのオプション検査を追加する



ことで、身体の気になる部分を重点的に検査することもできます。検査終了後には、ラウンジにて軽食・お飲み物をご用意しておりますので、お食事をしながら結果説明を待つことができます。

＋ 特定健康診査・特定保健指導について

内臓脂肪型の肥満による高血圧、糖代謝・脂質代謝の異常が慢性化すると、七大疾病をはじめとした生活習慣病のリスクが常に高くなり非常に危険です。この状態を、メタボリックシンドローム（メタボ）と呼びます。

このため、メタボ発見・生活習慣の改善を目的とした健康診断「特定健康診査（特定健診）・特定保健指導」が、国を挙げて動いています。現在、40歳以上の方が受診する人間ドック・健康診断は、ほぼ全てがこの特定健診の検査内容を含んでいます。特定健診の結果、生活習慣病リスクが高い（メタボ、メタボ予備軍）と判定された方は、専門知識を有したスタッフが特定保健指導を実施し、その後も継続して生活習慣を見直すサポートをします。

当施設は、川越地区では早くから保健指導チームを編成しており、特に川越市の国民健康保険組合で実施している特定健診・特定保健指導の実施件数は市内でも随一です。またメタボに限らず、生活習慣で気になることがありましたら、個別で健康相談も受け付けております。

＋ おわりに

平成元年に開設した当施設は、地域の皆様、地域医療機関の先生方のご支援により、今年で30周年を迎えることができました。今年度も検査内容・サービスの益々の充実を図って参ります。まず4月に、乳腺超音波検査を導入します。従来のマンモグラフィと一緒に受診していただくことで、より高い精度で乳房の異常を発見することができます。2019年度は午後のみの実施となりますが、今後、より多くの方に受診いただけるよう準備を進めています。

また、ABC検診（血液で分かる胃がんリスク検査）、LIX-index（脳梗塞・心筋梗塞のリスク検査）をオプション検査として取り入れました。人間ドック・定期健康診断をご利用の際は、ぜひ追加をご検討ください。

これからも安心して健康診断を受診していただけるよう、職員一同努力して参ります。皆様のご来所を心よりお待ちしております。

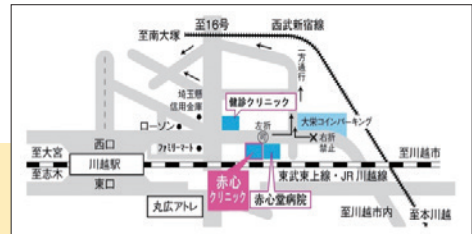
2019年度 赤心堂病院糖尿病教室

日時	講師	内容
6月22日(土) 14:00~	村磯医師	糖尿病と暮らす
	阿部臨床検査技師	検査データの読み方
10月19日(土) 14:00~	大木理学療法士	糖尿病における運動療法~血糖コントロールのため運動習慣を身につけよう!~
	田口薬剤師	知っておきたい糖尿病のお薬
	伊藝管理栄養士	食事療法~食物繊維について~
11月30日(土) 14:00~	宇佐美看護師 (日本糖尿病療養指導士)	日常生活の注意点とフットケア
	平田看護師 (透析看護認定看護師)	糖尿病性腎症を予防しましょう~透析についても知っておこう~

※予約不要 参加費無料
どなたでもお気軽にご参加ください。

場所: 赤心クリニック 4階会議室

●糖尿病教室 お問い合わせ: **049-243-9519**
担当 赤心堂病院 栄養科 伊藝



2019年度 赤心活き粋健康講座 ~すぐできる! 今日からできる! 身近な健康法~

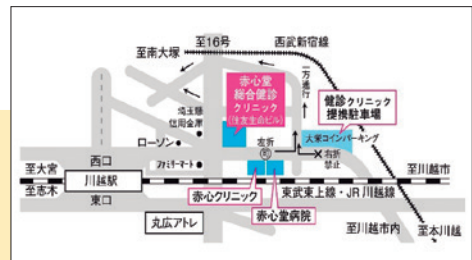
日時	講師	テーマ
4月27日(土) 14:00~	関谷 繁樹 赤心堂病院病院長	変形性関節症 手のロコモ
5月25日(土) 14:00~	赤心堂病院 薬剤部	なるほど! お薬飲み方ガイド
6月未定 14:00~	吉田 美昭 歯科医師	歯の寿命と体の健康
9月28日(土) 14:00~	山田認定看護師	皮膚のアンチエイジングで病気も予防!
10月26日(土) 14:00~	佐伯認定看護師	感染症から身を守れ!
11月30日(土) 14:00~	近藤 由加(健康運動指導士)	今日から始める体操教室
2020年2月22日(土) 14:00~	西田 富美子(ウォーキング指導士)	今日から始めるウォーキング
3月28日(土) 14:00~	矢内 充 赤心総合健診クリニック所長	あなたの血圧大丈夫?

※予約不要・参加費無料
※都合によりテーマや講師が変更する場合があります。

場所: 赤心総合健診クリニック 5階健康相談室

*講座終了後、特定保健指導を利用された方の腹囲・血圧の測定なども致します。

お問い合わせ: **赤心堂総合健診クリニック**
049-243-5550



人間ドックのご案内

受診される方へ

当クリニックでは、健康維持と生活習慣病や、悪性疾患（がん）などの早期発見・治療を目的とした人間ドックを実施しております。婦人科検診や乳がん検診などのオプション検査も各種ご用意しております。また、医師との面談や保健師、管理栄養士による健康相談（有料）も承っておりますので、健診の際にはぜひご利用ください。



●完全予約制

全ての健診は予約制になっております。

お問い合わせ先：049-243-5550

●予約申し込み

ご予約はお電話、またはホームページにて承ります。

月～土曜日（祝日を除く） 午前8:30～午後17:00まで受付しております。

※健康保険組合・共済組合などの団体や企業に所属している方はご予約方法が異なる場合があります。

●健診当日

月～土曜日（祝日を除く） 朝8:00～8:30までに、4階の受付へお越しください。

検査項目	検査内容
採血	糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能、貧血などの血液疾患
身体測定	身長、体重、BMI、血圧測定
眼科検査	視力、眼圧、眼底検査
生理機能検査	心電図、呼吸機能検査、聴力検査、腹部超音波検査
透視	胸部レントゲン、胃部レントゲン（バリウム）検査・又は内視鏡（胃カメラ）
内科診察	心音・呼吸音・腹部の触診など
オプション検査 （希望により追加）	婦人科検診、骨密度測定、マンモグラフィなど ※契約健康保険組合により検査項目が異なる場合があります、ご案内が前後することがあります。

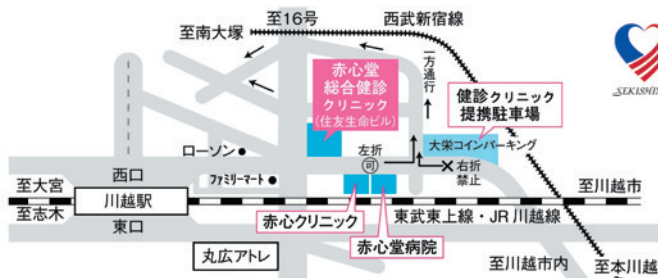
会計後、5階のラウンジにて軽食・お飲物をご用意しております。

●医師面談

担当医師から結果説明、生活指導、アドバイスなどを受けられます。

午前11:00～（当日、面接を希望する人数によりお時間が前後いたします）

皆様のご来院を心よりお待ちしております。



社会医療法人社団 尚篤会



赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町23-1
住友生命川越ビル内

健康保険組合連合会指定施設
共済組合・各種健康保険組合指定
日本総合健診医学会 優良認定施設
人間ドック学会認定医 人間ドック健診情報管理士
マンモグラフィ検診施設画像認定施設
読影認定医師・認定技師



SEKISHINDO

社会医療法人社団 尚篤会

赤心(まごころ)の気持ちで
地域に根ざした医療を提供します



《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科
消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科
皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク
プラチナプラスに認定されています

赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

●診療科目

人工透析専門施設

赤心堂総合健診クリニック



住所：川越市脇田本町23-1

TEL：049-243-5550

●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険
連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>