

せしん

新年のご挨拶

赤心堂病院 病院長 関谷 繁樹

新年明けまして、おめでとーございます。皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて昨年5月には平成天皇が退位され新天皇が即位されて、元号が平成から令和へ改元

いたしました。それに伴う即位の儀から10月の大嘗祭、11月の祝賀御列の儀まで新天皇のお祝いの儀式が続きました。昭和から平成の改元の時と違い、天皇陛下の生前の退位と新天皇の即位であり、葬儀や喪に服するようなこともなく、日本中でお祝いムードに包まれました。

昨秋には川越にも影響を与える台風が2つ到来いたしました。台風15号は関東地方へ上陸しましたが、川越にはあまり大きな影響はありませんでした。しかし千葉県では強風による大きな被害が出て電力網が寸断され停電が長引きました。台風19号による大雨では越辺川の堤防が決壊し川越でも大きな被害が出ました。また関東各県をはじめ長野県の千曲川流域、東北地方の太平洋側でも記録的な大雨で川の堤防の決壊による水害等で多くの方が亡くなられ、また多くの住宅や畑の被害がありました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。これらの自然災害に際し、私どもの病院でも緊急時への対応の重要性を再認識いたしました。

現在、国の進めている働き方改革では、長時間労働の規制が始まり、昨年から一般職の方は既に適応されております（原則として月45時間、年360時間未満）。医療職、特に医師の労働時間短縮もこの改革に含まれており、従来では病院の日当直としていた勤務は、今後は時間外休日勤務や夜間勤務として取り扱うこととなり、労働時間と計算されます。ま

た学会や研究会発表の準備や個人的な疾患の勉強の時間を勤務時間とするか、自己研鑽の時間とし勤務時間に加えないかなど、現在は審議が進められております。今後は今までの以上に医師の確保が必要となってくると思われます。埼玉県は人口10万人当たりの医師数が全国で最も少ない県で、普段から医師確保には大変苦労しており、医療サービスを下下させることなく、医師の労働時間を減らすために、タスク・シェアリングやタスク・シフティングなど、医師の仕事の他職種への移譲や分担を進める必要があると考えております。

また昨年はラグビーのワールドカップで、日本チームが『ONE TEAM』でベスト8に勝ち残り大変な盛り上がりを見せ、『にわかラグビーファン』などの言葉も流行りました。本年はいよいよ2020東京オリンピック・パラリンピックの年になります。選手をはじめ大勢の外国人が日本を訪れることと思えます。川越でもゴルフが行われます。オリンピック・パラリンピックの期間はあまり猛暑とはならず、無事に成功裡に終わることを祈るばかりです。

本年も皆様の健康と幸せを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

赤心堂グループ

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂病院	理事 市川 祥子
赤心クリニック	常務理事 市川 誠
赤心堂総合健診クリニック	病院長 関谷 繁樹
上福岡腎クリニック	所 長 内島 豊
	所 長 矢内 充

明けましておめでとうございます



本年もよろしく願いいたします

私達は、皆様に安心していただける医療を目指し、地域に貢献していきます

社会医療法人社団 尚篤会 職員一同

社会医療法人社団 尚篤会 常務理事 市川 誠

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはつ

つがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平成の30年が幕を閉じ令和の時代となりました。国民の1人としては新たな時代の幕開けと発展に期待する次第です。しかしながら2018年に「今年の漢字」に2004年以来の「災」が選ばれたことも記憶に新しいですが、昨年台風や大雨などによる自然災害が広い地域にありました。毎年のように想定以上の災害が起こり、人知の及ばない自然の摂理に脅威と畏敬の念を感じさせられます。被災された皆様には一刻も早い回復をお祈り申し上げます。

また昨年はラグビーワールドカップが日本で開催されました。日本代表の躍進も感動を呼びましたが、ラグビーが持つ「one for all, all for one」人はみんなのために、みんなは1つの目的のために」という精神で、汗を流す姿にも感銘を受けました。これはスポーツだけでなく全ての企業や職場でも当てはまることだと思えます。

当法人では総合健診クリニックの新築移転に向けて工事が始まっています。今まで以上に地域の予防医学の発展に努める施設として生まれ変わります。法人4施設ががっちりスクラムを組み、職員一同「one for all, all for one」そして「赤心(まごころ)」の精神で期待に応えられるサービスを提供できるよう努力をしていきます。本年もどうぞよろしく願いいたします。

赤心クリニック

所長 内島 豊

明けましておめでとうございます。昨年は改元され、令和はじめての新年となります。

昨年は、クリニック全体でオーダーリングが稼働し、赤心堂病院および赤心堂総合健診クリニックとのデータ共有も円滑に運用され、患者さんへのニーズにあった医療がよりよく行える環境になっています。

昨年10月に消費税が10%になり、外来での診療費会計に、ご迷惑をおかけしますが、事務部門では迅速な対応を図っております。

本年も、循環器部門では、心血管カテーテル治療センターの更なる発展、透析部門では患者さんの利便性(Door to door)の改善を図っていく予定です。泌尿器科では、一般泌尿器疾患以外に、男子不妊症(顕微鏡下低位結紮術も含めて)、EDなどのアンドロロジ分野の患者さんや性同一性障害患者さんの内分泌治療・効果判定・戸籍変更書類作成なども対象に診療を施行しています。昨年から、

しばらく中断していましたが尿路結石への治療を再開しています。尿路結石に対してレーザー治療を含めた経尿管結石砕石術も行われています。

本年中には、通信機能が5Gになるそうですが、近い将来オンライン診療も一般的になるでしょう。患者さんの大多数は携帯あるいはパソコンを所有されており、ネットを通じた対面診療の実現も夢ではなさそうです。また医療機関間の診療情報の共有がさらに緊密になることにより、迅速で効率の良い対応が可能になり、それが外来での長時間の待ち時間の解消にも繋がれば素晴らしいことです。当施設は本院である赤心堂病院に隣接し、入院可能な体制をとっております。また埼玉医科大学総合医療センターをはじめとした近隣の医療機関と密に連携を取りながら、医療を提供させていただいております。

本年も地域の皆様から信頼されるクリニックとなるよう、職員一同努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

赤心堂総合健診クリニック

所長 矢内 充

新年あけましておめでとうございます。

当クリニックは川越市内で最も歴史ある健診センターのひとつとして、昨年開院30周年をむかえ、年間約2万人の方々から人間ドック、成人病(生活習慣病予防)健診、企業健診などさまざまな健診をお受けいただいております。

開院以来、住友生命ビル内で皆様をお迎えして参りましたが、健診業務や設備の一層の充実をはかるため、本年5月に現在の場所から徒歩数分のところに新築移転することになりました。

健康診断の目的は、高血圧、糖尿病、肥満、脂質異常症などの生活習慣病を早い段階で見つけることばかりでなく、がんの早期発見も含まれております。新施設においては、新たに胸部CTによる肺がん検診を開始するほか、これまで赤心クリニックに移動していただけ実施しておりました胃内視鏡検査を院内で実施し利便性を図るとともに、乳がん検診のための超音波検査の拡充など、今まで以上にがん検診にも力を入れて参ります。

また、生活習慣病予防に関しまして、これまで通り、健診結果にもとづき、生活習慣改善のための保健指導にも力を入れ、地域の皆様の健康を支えられるよう、頑張つて参ります。

本年もスタッフ一同努力して参りますので、よろしくお願い申し上げます。

人間ドックのご案内

受診される方へ

当クリニックでは、健康維持と生活習慣病や、悪性疾患（がん）などの早期発見・治療を目的とした人間ドックを実施しております。婦人科検診や乳がん検診などのオプション検査も各種ご用意しております。また、医師との面談や保健師、管理栄養士による健康相談（有料）も承っておりますので、健診の際にはぜひご利用ください。



お問い合わせ先：049-243-5550

●完全予約制 …… 全ての健診は予約制になっております。

●予約申し込み …… ご予約はお電話、またはホームページにて承ります。

月～土曜日（祝日を除く）午前8：30～午後17：00まで受付しております。

※健康保険組合・共済組合などの団体や企業に所属している方はご予約方法が異なる場合があります。

●健診当日 …… 月～土曜日（祝日を除く）朝8：00～8：30までに、5階の受付へお越しください。

●医師面談 …… 担当医師から結果説明、生活指導、アドバイスなどを受けられます。

午前11：00～（当日、面接を希望する人数によりお時間が前後いたします）

会計後、5階のラウンジにて軽食・お飲物をご用意しております。

検査項目	検査内容
採血	糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能、貧血などの血液疾患
身体測定	身長、体重、BMI、血圧測定
眼科検査	視力、眼圧、眼底検査
生理機能検査	心電図、呼吸機能検査、聴力検査、腹部超音波検査
透視	胸部レントゲン、胃部レントゲン（バリウム）検査・又は内視鏡（胃カメラ）
内科診察	心音・呼吸音・腹部の触診など
オプション検査 （希望により追加）	婦人科検診、骨密度測定、マンモグラフィなど ※契約健康保険組合により検査項目が異なる場合があります、ご案内が前後することがあります。

2019年 赤心活き粋健康講座 活動報告

4月27日	変形性関節症 手のロコモ	病院長	関谷 繁樹
5月25日	なるほど!お薬飲み方ガイド	薬剤師	唐澤 匠太
6月22日	歯の寿命と体の健康	歯科医師	吉田 美昭
9月28日	皮膚のアンチエイジングで病気も予防!	皮膚・排泄ケア認定看護師	山田 佐織
10月26日	感染症から身を守れ!	感染管理認定看護師	佐伯 敦子
11月30日	今日から始める体操教室	健康運動指導士	近藤 由加

2020年 赤心活き粋健康講座 開催予定

皆様のご参加をお待ちしております

2月22日	今日から始めるウォーキング	健康ウォーキング指導士	西田 富美子
3月28日	あなたの血圧大丈夫?	所長	矢内 充

※予約不要・参加費無料 ※都合によりテーマや講師が変更する場合があります。

場所：赤心堂総合健診クリニック5階健康相談室

皆様のご来院を心よりお待ちしております。



社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町23-1 住友生命川越ビル内

健康保険組合連合会指定施設 共済組合・各種健康保険組合指定

日本総合健診医学会 優良認定施設

人間ドック学会認定医 人間ドック健診情報管理士

マンモグラフィ検診施設画像認定施設 読影認定医師・認定技師



社会医療法人社団 尚篤会

赤心(まごころ)の気持ちで
地域に根ざした医療を提供します



《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科
消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科
皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク
プラチナプラスに認定されています

赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

●診療科目

人工透析専門施設

赤心堂総合健診クリニック



住所：川越市脇田本町23-1

TEL：049-243-5550

●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険
連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>