

# せきしん

第6号 2024

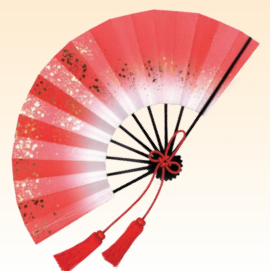
社会医療法人社団 尚篤会  
赤心堂グループ

赤心 —まごころ—

明けましておめでとうございませう

新春を迎え皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

社会医療法人社団 尚篤会 理事長 市川 祥子  
社会医療法人社団 尚篤会 名誉院長 関谷 繁樹



## 赤心堂グループ

社会医療法人社団 尚篤会

理事長 市川 祥子

赤心堂病院

名誉院長 関谷 繁樹  
病院長 市川 誠

赤心クリニック

所 長 内島 豊

赤心堂総合健診クリニック

所 長 矢内 充

上福岡腎クリニック

所 長 市川 祥子

## 新年のごあいさつ



社会医療法人社団 尚篤会  
赤心堂病院 病院長

市川 誠

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2020年から続いた新型コロナウイルス感染症がもたらしたコロナ禍が終わりました。昨年5月8日をもって感染症法の位置づけが5類感染症に移行されたことで、医学的に終息したというよりは、社会政治的プロセスによるもので、人々の恐怖心が薄れたことも大きかったと思います。数年に及ぶ感染対策のためかインフルエンザやその他の感染症が以前とは違った流行をするなど影響はあるものの、徐々に平年並みへと変化していくのではないかと思います。私も病院やクリニックなど医療機関では引き続き感染対策を講じ

ながら、出来る限り平常運転をしていきたいと考えています。

2024年の干支は甲辰(きのえたつ)です。「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味し、「辰」は自然万物が「振」動し、草木が成長し活力が旺盛になることを表すそうです。もちろん空想上の生物である龍のこともあります。新たな始まりや変化、成長などが期待できる年になりそうです。我々赤心堂病院も世の中の変化に対応しながら、常に「赤心」の理念に従い皆様の健康やご期待に込められる医療・サービスを提供してまいります。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

## 新年のごあいさつ



社会医療法人社団尚篤会  
赤心クリニック 所長

内島 豊

新年あけましておめでとございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響のため、外来診療にて皆様に多大なご迷惑をおかけしました。やっと新型コロナウイルス感染も落ち着きを見せています。当クリニックでは本年も透析部門では患者さんの利便性(door to door)の改善を図っていく予定です。泌尿器科では、一般泌尿器疾患以外に、男子不妊症(顕微鏡下低位結紮術も含めて)、EDなどのアンドロロジー分野の患者さんや性同一性障害(性別不合)の患者さんの内分沁治療およびその効果判定・戸籍変更書類作成なども対象に診療を施行しています。2年前からは、尿路結石に対してレーザー治療を含めた尿路結石砕石術も施行しています。

今後通信機能(5G)の普及により、オンライン診療が可能になります。患者さんの大多数は携帯あるいはパソコンを所有されており、ネットを通じた対面診療が可能になります。また医療機関での診療情報の共有がさらに緊密になることにより、迅速な患者さんの症状への対応が可能になり、外来での長時間の待ち時間の解消にもつながると考えています。

当クリニックは本院である赤心堂病院に隣接し、入院可能な体制をとっております。また埼玉医科大学総合医療センターをはじめとした近隣の医療機関と密に連携を取りながら、医療を提供させていただいております。

本年も地域の皆様から信頼されるクリニックとなるよう、職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



社会医療法人社団尚篤会  
赤心堂総合健診クリニック 所長

矢内 充

明けましておめでとございます。

当クリニックは川越市内で最も歴史ある健診センターの一つとして、年間2万人以上の方々に人間ドック、成人病(生活習慣病予防)健診、企業健診などさまざまな健診をお受けいただいております。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、アフターコロナと呼ばれる1年で、社会活動もほぼコロナ禍前まで戻ってきているといえる状況になっております。当クリニックも、十分な感染対策のもと、多くの皆様に受診していただきました。この場をお借りして御礼申し上げます。

健康診断は、生活習慣病予防、がんの早期発見など、受診者の皆様の健康状態の確認、健康維持を目指すものです。皆様にとりまして健康診断はほぼ年一回の受診であると同時に私どもにとりましても、皆様お一人一人にお会いできるのは年一回のことになります。このような非日常の出会いを、ゆったりとしたペースと快適な環境で、皆様にリラックスしてお過ごしいただけるよう、スタッフ一同笑顔でおむかえいたします。

当クリニックは現在の場所に移転後すでに3年半を経過しておりますが、さまざまな進化を遂げてきております。今後も皆様に快適にご利用いただけるよう、さらにバージョンアップをはかって参ります。

本年も赤心堂グループの一員として、赤心堂病院、赤心クリニックおよび上福岡腎クリニックと連携し、皆様のニーズに応じた質の高い健診・サービスを提供できるよう、より一層努力してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

本年の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



社会医療法人社団尚篤会  
上福岡腎クリニック 医師

石川 純子

新年あけましておめでとうございます。昨年は猛暑や突然の豪雨、十一月でも夏日など、異常気象に見舞われ、透析の患者様にとっては体調管理には大変苦労した年であったと思います。また、コロナ感染症は第5類に移行し、インフルエンザと同様な感染症に引き下げられましたが、透析患者様にとっては脅威のある感染症に変わりはなく、昨年と同様に予防に気を遣われたかと思えます。当クリニックでは、コロナのクラスター感染は発生しませんでした。孤発例が多く、これまででは他の大きな病院で入院加療をお願いしていましたが、5類移行により当クリニックで治療対応を行うことになりました。様々に変化していく情勢の中、患者様も体調管理に尽力されましたことに感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。

また、当クリニックでは昨年、透析機器の入れ替えにより、様々な透析を施行できるようになっております。すべての透析機器でオンラインHDFに対応可能です。患者様の疾患によってはオンラインHDFが適している場合は適応させていく予定です。また、透析患者様も多様化し、それぞれで罹患している基礎疾患や合併症が違いますため、地域の大学病院や総合病院など、赤心堂病院とともに連携をとりつつ対応をしていきますのでどうぞよろしく願います。特に動脈硬化による疾患、狭心症や弁膜症、足の血管狭窄（閉塞性動脈硬化症）は、患者様の予後に影響するため、各種の定期検査で早期発見に努めてまいります。当クリニックは小さな透析クリニックですが、地域の透析患者様を支えるクリニックとして、今年も患者様のご協力に感謝しつつ、スタッフ一同で透析をお手伝いしてまいりますので、どうぞよろしく願います。



# フットケア外来を開設しました!

今年7月よりフットケアの自己管理が困難な方の健康サポートを目的にフットケア外来を開設しました。

## フットケア外来とは

透析看護認定看護師や糖尿病療養指導士が、足の状態をチェックし、足のお手入れの方法の説明や爪が切れない方への爪のケアなどを行い、足病変・足切断から足を守るためのサポートをいたします。



**フットケア外来 開設のお知らせ**

この際、6月よりフットケアの自己管理が困難な方の健康サポートを目的にフットケア外来を開設することになりました。

**フットケア外来とは**  
透析看護認定看護師や糖尿病療養指導士が、足の状態をチェックし、足のお手入れの方法の説明や爪が切れない方への爪のケアなどを行い、足病変・足切断から足を守るためのサポートをいたします。

**フットケア内容**

- 爪切り
- 踵ケア
- タコ
- ウオノメ
- セルフケア指導 など

外来内容

開始日：2023年6月6日(火)より  
外来日：毎週火曜日(午後)  
担当者：医師・専門資格を有する看護師  
対象者：当院かかりつけの糖尿病治療中患者  
初回は1時間、2回目以降30分以上  
料 金：糖尿病合併症管理料(保険診療)1700円  
3割負担：510円\*診療料は別途がかかります。  
担当科：内科外来  
\*内科医師・看護師が「対応が難しい」や「治療が必要」と判断した場合は別途。

## こんな事をやっています



### ① フットケア

爪を長いまま放置したり、ボロボロになった状態で放置していると思わぬ怪我の原因にもなります。また、足のむくみや覚えのない傷、皮膚の肥厚化などは体の不調のサインかもしれません。足の状態を確認し症状を改善することは、怪我の防止や体調を把握することにつながります。

### ② 神経学的検査

糖尿病の合併症には足が痺れたり逆に感覚が鈍くなるなど、体の末端に影響が出るものがあります。症状が出ているのに気が付かないまま日常生活を送っている患者様も多いため、早期の発見と自覚が大切です。フットケア外来では足の感覚チェックを行うことで患者様の体に異常がないかを確認しています。



### ③ セルフケア指導

適切な治療を受けるだけでなく、患者様自身ができる範囲でフットケアを継続できるようになることも大切です。フットケア外来ではフットケアに関すること以外にも、生活習慣に関する指導を行っています。患者様一人一人にあったセルフケア方法を話し合い相談していくことで、その人に合わせた適切な指導を行うことができます。



フットケアを受けた方から  
こんな声をいただいています！

厚くなった爪を薄く削って  
もらい、自分でも爪切りが  
できるようになりました！

ボロボロだった爪をキレイに  
整えてもらったことで、  
爪がまっすぐ伸びて  
生え変わるようになりました！

ケアを受けている間に  
生活相談を受けて  
もらえました！



#### ④ 各科との連携

フットケア外来は当院かかりつけの糖尿病治療中の患者様を対象に実施しています。糖尿病の合併症により足に異変が生じている場合、足以外の身体にもなにかしら影響が出ている可能性があります。フットケアを通じて現在の患者様の状態を把握することで、治療に適切な科をご紹介させていただきます。

## 赤心堂病院 糖尿病教室

参加費無料  
予約制

日時	テーマ
1月20日(土) 14:00～	日本人と糖尿病 ●内科 村磯医師
	何故、眼医者に行かなきゃいけないの？ ～糖尿病と眼の関係について～ ●看護師
	知っておきたい糖尿病のお薬 ●薬剤師

会場：赤心クリニック4階会議室  
予約制

(主治医、看護師、栄養士にご相談下さい)  
(※予約無しでの当日参加も可能です)

※感染対策のためマスク着用にご協力下さい

問合せ先 ☎049-243-9519

## 2023年度 赤心 活き粋 健康講座

参加費無料  
予約不要

2月24日(土) 病は腸から！腸内細菌と内科疾患 あなたもできる『腸活法』  
医療法人 若葉会 さいたま記念病院 消化器内科 加藤 公敏先生

同時  
開催!

5分  
わかる

### ワンポイント栄養講座

毎回少しずつ、あなたに大切な栄養のこと、お伝えします



時間：14:00～15:00 (受付 13:30～) 場所：赤心堂総合健診クリニック

急な中止や変更の可能性があります。ホームページ等で最新の情報をご確認下さい。  
※満室の場合、入場をお断りすることがあります。

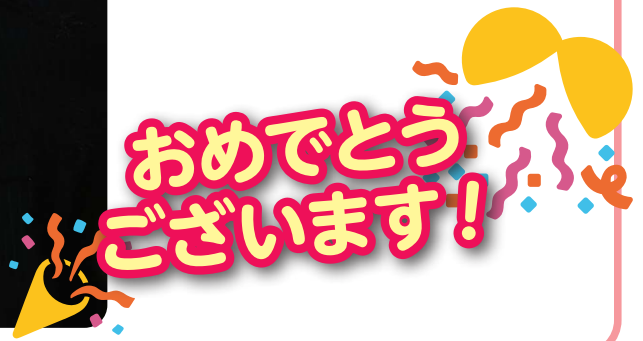
問合せ先：赤心堂総合健診クリニック ☎049-243-5550



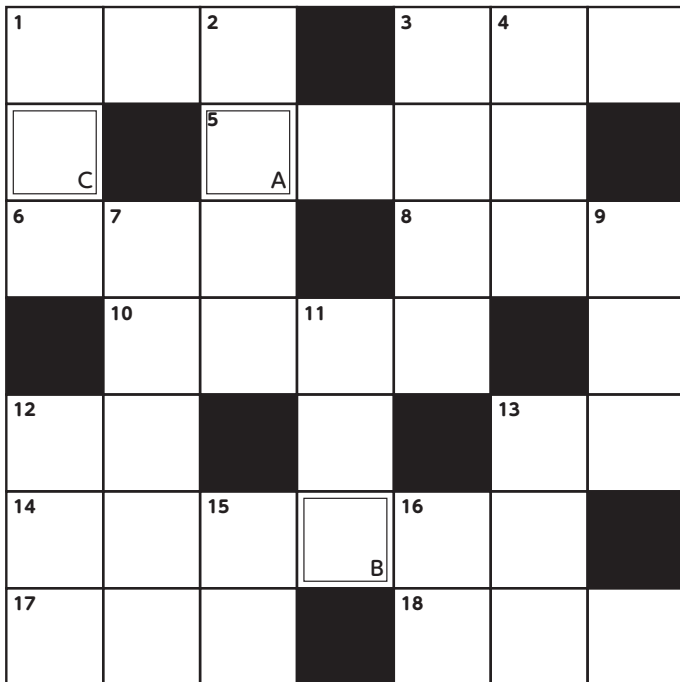
**👏 川越市から表彰されました！ 👏**



この度、栄養科の山崎美由紀科長が長年にわたり栄養改善ならびに栄養指導業務に尽力したとして、川越市から「栄養指導業務功労者」として表彰を受けました。



**クロスワードパズル**



下のヒントを使って、マスを埋めてください。また、埋めたマスのA～Cに入る言葉をつなげて単語を作ってください。

**タテのカギ**

- ① 酒の○○○はスルメがいいね
- ② ○○○○のことを言うと鬼が笑うとか
- ③ 蓄音機や白熱電球を発明したトーマス・○○○
- ④ サケやマスの卵を塩漬けにした食品
- ⑦ 男性の夜会用略式礼服
- ⑨ ○○○目、○○○舌、○○○貝
- ⑪ 殿様もいる両生類？
- ⑫ 古美術品などの鑑定に巧みな人
- ⑬ 水泳の折り返し
- ⑮ ○○の番人と言われる警察や裁判所
- ⑯ かつお節や昆布などから取ります

とても頭がよい動物で6歳児と同じぐらいの知能があるとか…!

A	B	C

**ヨヨのカギ**

- ① 日本の国花のひとつ
- ③ ○○○盛衰は世の常
- ⑤ 漢字で「無花果」と書く果実
- ⑥ アブラナの種子
- ⑧ 友達だと思って声をかけたら他人の○○○だった

- ⑩ トランペットやホルンは○○○○楽器
- ⑫ こんなの朝○○前だ、すぐできるよ
- ⑬ 祝いの席などに出される○○の尾頭付き
- ⑭ いくつかのカギを○○○○○○にまとめておく
- ⑰ 天体の運行する道筋
- ⑱ ジェントルマン

※答えは7ページ

# 赤心堂総合健診クリニック

赤心堂グループの健康診断専用施設で、人間ドック健診はいかがですか。年に一度の健診は健康とむきあうよい機会です。多彩な最新検査機器と上質で快適な空間でゆったりとしたひとときをお楽しみ下さい。  
ソーシャルディスタンスは保ちつつ、心の距離をぎゅっと近づけるよう、職員一同笑顔でお迎えいたします。



お受け  
いただける  
健診

人間ドック (健保組合、個人)  
生活習慣病予防健診 (健保組合)  
特定健診および後期高齢者健診 (川越市、他)  
法定一般定期健診  
各種がん検診 (川越市、他)



皆様の健康に対するご興味にあわせた、さまざまなオプション検査もご用意しております。

## 胸部CT検査による肺がん検診



64列マルチスライスCT機器で短時間で高精度な肺がん検診を受けられます。

※除細動器・ペースメーカーの埋め込みをされている方は受けられません。

## 骨粗しょう症検査

骨密度をチェックして骨から健康づくり

超音波による骨密度 (骨年齢) 検査に加えて、3種類の骨代謝マーカーを血液で調べます。



## View39アレルギー検査

代表的なアレルギーの原因物質39項目を血液検査で

花粉症をはじめ、ハウスダストや動物・植物・食べ物に対するアレルギーの有無を血液で調べます。



社会医療法人社団尚篤会

## 赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町21-1

電話: 049-243-5550

ホームページからご予約・お問い合わせができます

<https://sekishindo-kenshin.jp/>

赤心堂の人間ドック

検索





SEKISHINDO

# 社会医療法人社団 尚篤会

赤心(まごころ)の気持ちで  
地域に根ざした医療を提供します



日本医療機能評価機構  
認定病院

## 《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

## 赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

### ●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科  
 消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科  
 皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科  
 消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク  
**プラチナプラス**に認定されています

## 赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

### ●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

## 上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

### ●診療科目

人工透析専門施設

## 赤心堂総合健診クリニック



2020年  
5月  
リニューアル  
オープン

住所：川越市脇田本町21-1

TEL：049-243-5550

### ●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険  
 連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <https://www.sekishindo.or.jp>