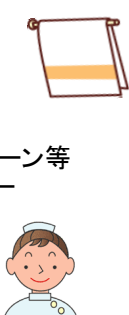
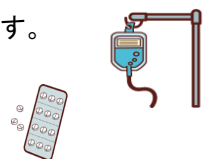


切迫早産で入院されている方へ

| 経過<br>月日 | 入院までの準備                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 入院日<br>／                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 入院期間：<br>／ ～ ／                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 退院日<br>／                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 検査       | <div>入院に必要な物品</div> <div>・入院時書類一式</div> <div>・母指手帳</div> <div>・診察券</div> <div>・下着類</div> <div>・必要時ナプキン適宜</div> <div>・バスタオル2枚</div> <div>・タオル2～3枚</div> <div>・スリッパ</div> <div>・お風呂用具一式</div> <div>・テレビ用イヤホン</div> <div>・箸、湯呑み、スプーン等</div> <div>・ティッシュペーパー</div> <div>・洗面具一式</div> <div>・パジャマ</div> <div></div> | 血液検査。<br><br>膣分泌の検査をします。<br>(外来で行わない場合は入院してから行います)<br><br>分娩監視装置。<br><br>超音波検査。<br>                                                                                                                                | 適宜、超音波検査を行い赤ちゃんの大きさを見ていきます。<br><br>1週間後、膣洗浄＋膣錠を挿入して再度、膣分泌物の検査をします。<br>(検査の結果により処置等変化していきます)<br><br>分娩監視装置。<br><br><br>超音波検査。<br> | 分娩監視装置。<br><br>超音波検査。                                                                                                                                                                                           |
| 処置       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 赤ちゃんの心音とお腹の張りを観察するために、<br>妊娠28週前後より1日1回以上お腹に分娩監視装置を付けます。<br><br>毎日膣洗浄を行い、子宮頸管長を見ていきます。<br>                                                                                                                          | 退院診察。<br>子宮頸管長の状態を見ます。<br><br>内服薬で症状が安定、または36週過ぎている場合は<br>退院となります。<br><br>医師より次回受診日について説明があります。<br>                                                                                                             |
| 注射・点滴    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 早産を予防するため、医師の指示でお腹の張りを抑える点滴を行います。<br>この点滴はポンプを使用して、少しずつ持続的に投与していきます。<br>夜間は看護師が点滴の流量、残量などの確認に巡回します。<br>針を刺しているところが腫れたときや痛いとき、<br>ポンプのアラームが鳴ったときは看護師にお知らせ下さい。<br>(内服で様子を見ることもあります)<br>点滴：5%ブドウ糖500ml＋リトドリンの持続点滴<br> | 症状が改善されたら徐々に点滴の量を減らします。<br><br>最終的には点滴から内服へ変更となります。<br>                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 内服薬      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 食事       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 普通食。<br>                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 排泄       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | トイレ。<br>(状況により留置カテーテル挿入)<br>                                                                                                                                                                                       | 便秘になりやすいので、必要時、下剤を出します。<br>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 安静       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | トイレ、洗面程度で安静です。<br>(状況によりベッド上安静の場合もあります)<br><br>ポンプは長時間コンセントが抜けた状態が続くと、<br>バッテリー切れになってしまいます。<br>用事以外はコンセントを入れておいて下さい。<br>                                                                                         | トイレ、洗面以外でお部屋を出る時はお知らせ下さい。<br>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 清潔       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 医師の許可があればシャワーに入れます。<br>シャワー日(月～金曜の間で4日に1回のペースとなります)<br>                                                                                                                                                           | 分からない事がありましたら<br>お尋ね下さい。<br>                                                                                                                                                                                  |
| 説明       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 医師が入院について説明します。<br>看護師が入院生活について説明します。<br><br>子宮収縮を抑制する(リトドリン)<br>副作用として動悸や手のふるえ頭痛などの症状があります。<br>そのような場合は看護師にお知らせ下さい。<br>                                                                                         | お腹の痛みや出血、破水、帯下が<br>多くなっている場合は教えてください。<br><br>不安なこと、わからないことは遠慮なくお話下さい。<br><br>                                                                                                                                     | 退院指導<br>・退院後はお腹の張り具合をみて、<br>少しずつ家事を始めましょう。<br>・お腹が張りっぱい時は横になって休むようにしましょう。<br>それでも張りがおさまらなかつたり、出血や腹痛などの<br>異常時には予約日以外でも受診して下さい。<br>・36週以降退院の方はいつ陣痛が来るかわかりません。<br>入院できる準備を整えておきましょう。<br><br>＜夜間連絡先＞<br>36週以前<br>TEL. 049-242-1181<br>36週以降<br>TEL. 049-243-9512 (3F直通)<br><br>赤心堂3階病棟 ☎ 049(242)1181 |

※この表は治療のおおよその経過をお知らせするものです。状況に応じて予定が変更になる場合があります。  
※入院中は病棟担当医が回診に伺います。  
※主治医以外の医師が回診・診察する場合があります。  
診療について不明な点、不安なことがありましたら病棟担当医にお尋ね下さい。