

生き粹健康講座4月の報告

日時	2017年4月22日（土） 14：00～15：00
テーマ	健診を受けることの大切さ
講師	真宮 裕所長 前園 康子看護師長



4月の生き粹健康講座は健診を受けることの大切さを真宮所長、前園師長に話しをしてもらいました。

真宮所長からは3大疾病死亡率の話や、自分の体を理解するために健診を活用してくださいとの話でした。



前園師長からは、健康診断と病院診察の違いや医療費が増えていることにより、保険料率が上がっていることの説明がありました。特定健診や特定保健指導を行うことにより、医療費の抑制効果がでていることに注目でした。



川越市の特定保健指導実施率が伸び悩んでいるなか、赤心堂では対象者に対する実施率が30%と多いこと、また受診当日に指導が受けられるなどのメリットを話しました。

講座終了後はみなさん笑顔で帰られました。毎年赤心堂で健診を受けられているかたばかりでしたので、また今年も受診するとの声が聞かれました。