

活き粋健康講座5月の報告

日時	2017年5月20日（土）14：00～15：00
テーマ	心臓病について
講師	石川 智子 医師



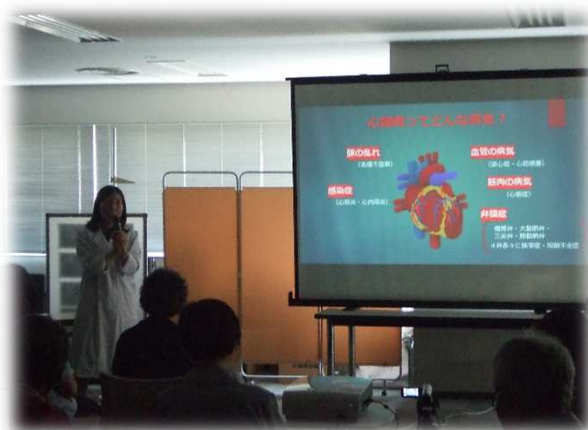
5月の活き粋健康講座は、健診クリニック常勤医師の石川智子先生から心臓病についてのお話でした。

心臓病の種類を心臓の部位ごとに分けて分かりやすく説明。中でも狭心症・心筋梗塞については、より詳しく解説しました。

臨床内科医師としての経験から、もし心臓疾患を起こした場合、自覚症状をいかに上手に医師に伝えられるか、といったお話もありました。たとえば、ただ胸が痛いといっても

- ①どのぐらいの時間痛かったのか
- ②胸のどのあたりが、どのように痛かったのか
- ③脈はどうだったか、不規則であったか

...など、意識して報告・相談すると医師もその時の状況が分かりやすく、その後の処置もより的確なものになります。



心臓病に関わらず、「先生に相談したのに、心配している箇所についてはあまり説明してもらえず、不安なまま診察が終わってしまう」といったことはままあるとのこと。

医師とコミュニケーションをとり、「上手に医師を使うこと」が健康への近道になるそうです。

また、今回はお越しいただいたお客様の中から3名の方に、心臓疾患をはじめ多くの生活習慣病の原因となる「内臓脂肪」の測定検査をお試しいただきました。当クリニックでは今年度から、放射線を使わない内臓脂肪測定をオプション検査としてご用意しています。今年の健康診断の際に、ぜひご検討ください。