



7月赤心活き粋健康講座

いすに座ったままできる エクササイズ

講師 近藤由加 健康運動指導士

日時 2017年7月29日(土)
14:30~15:30

場所 赤心堂総合健診クリニック
5階 健康相談室

予約不要
参加費無料