

6月赤心活き粋健康講座

# ～ マインドフルネス ～

講師 保健師 石丸ちづる

予約不要  
参加費無料

日時 2018年6月23日(土)  
14:00～15:00

場所 赤心堂総合健診クリニック  
健康相談室  
(住友生命ビル5階)