

# 10月赤心活き粹健康講座

## ～リラクゼーション～ (食べ物・飲み物)

講師 坪内真由美 管理栄養士

予約不要  
参加費無料

日時 2018年10月27日(土)

14:00～15:00

場所 赤心堂総合健診クリニック  
健康相談室  
(住友生命ビル5階)