



10月 赤心活き粋健康講座

# 感染症から身を守れ!



「つけない、かからない、うつさない！」

冬の感染症予防には、日常生活の対策がとても重要です。  
免疫力がダウンしがちな冬を前に、  
正しい知識や予防法を、当院在籍認定看護師が、  
わかりやすく、詳しく説明します!

「つけない」「かからない」「うつさない」  
対策を身につけ、しっかり予防しましょう。



10月26日(土) 14:00~15:00

講師 **佐伯 敦子** 感染管理認定看護師

会場 赤心堂総合健診クリニック 5階健康相談室

入場 無料



次回の予定：11月30日(土)

問い合わせ先：赤心堂総合健診クリニック ☎ 049-243-5550