

# 赤心 活き粋 健康講座

予約不要  
参加費無料

～ 健康の3本柱は「食事」「運動」「健康診断」！～

6・7月の活き粋健康講座は休止となりました。9月再開を予定しております。  
日程・内容の変更についてはホームページ・ポスター等でお知らせいたします。



9月 26日(土)	体内時計について 健診クリニック 生活リズムアドバイザー 石井 友基
10月 24日(土)	笑顔でいきいき！体操教室 健康運動指導士 近藤 由加
11月 28日(土)	目指せ！健“口”長寿 医療法人至心会金子歯科医院 歯科医師 金子 貞男・金子 哲也
令和3年 1月 23日(土)	もっと詳しく肺がん検診
2月 27日(土)	胃がん検診のアレコレ 健診クリニック 放射線技師
3月 27日(土)	健康診断活用法 健診クリニック 保健師・看護師

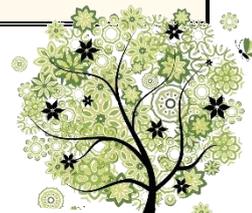
会場

赤心堂総合健診クリニック

時間

各回 14:00～15:00

◎ 講演内容・演者は予告なく変更になる可能性があります。



令和2年5月

新施設 OPEN



社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町 21-1

(埼玉医大かわごえクリニック隣)

TEL 049-243-5550(代)

