

予約不要
参加費無料

三二健康講座

テーマ 体内の老化を防いで、
いつまでも健康で若々しく！

時間 ①11:00 ②11:20
③11:40 ④12:00 (1回15分)

場所 5階健康相談室

通常テーマと季節に合わせたテーマを
ご用意しております♪
お客様のご希望によって、お話しする内容を選ばせて
いただきます。お気軽にご参加ください。



季節のテーマ

ストレスに負けるなっ！

もっと詳しく、ご自分に合った内容を聞きたい方には、
個別に健康相談（税込 3,780円）も行っております。
希望者には6か月のフォロー付です！

お気軽にお問い合わせください。

