



2014, 春

特集

生きるために
必要な呼吸

リラックス脳の作り方
ストレス脳によい運動と食事

ラジオ体操で生命力もアップ
両足で跳ぶ運動 ほか



赤心堂病院

手術室のご紹介

みなさま、こんにちは。

今回は手術室の看護についてご紹介
します。

手術室では2つの大きな目標をもっ
て看護を行っています。

1つめは「**安全第一**」です。



「安全」は手術の準備をするところか
ら始まっています。手術に使用する器
械をひとつひとつ丁寧にチェックし、
必ず2人で数を数えます。器械だけ
はなく、医療材料も同じです。



また、手術室の入り口では患者さん
本人であることの確認を行います。

患者さんに協力していただき、お
名前、血液型、手術の部位、手術の同
意書を担当の看護師、麻酔科の医師と
ともに確認します。お名前は患者さん
本人に言っていたいただき、ネームバンド
とカルテで確認します。



もう一つは「まごころの看護」です。手術室というイメージは冷たくて怖いかもしれませんが、少しでも緊張がほぐれるように、手術室の入り口や窓には季節の飾りがつけられています。

薄着で来られる患者さんへの掛け物は、肌に心地がよいように温めてあります。

何より患者さんをお迎えするスタッフは笑顔です。手術室ではマスクと帽子をつけていて顔の表情がわかりにくいのですが、患者さんをお迎えする時はマスクをはずしています。

手術室の入り口までのご家族の方々と一緒に来ていただき、「行ってきます」「がんばってね」「待ってるね」などの会話がかわされることも多くあります。

私たちも一緒にご挨拶させていただいています。

手術室の中ではリラックスしていただくためCDで音楽を流すことができます。また、お気に入りの物をもってきていただくこともできます。



今回は手術室の一部を紹介させていただきました。ありがとうございました。

今日も手術室では安全に、まごころを込めて患者さんをお迎えしています。また手術後1日も早いご回復を全員で祈っています。

手術看護認定看護師 岩田奈津代

乳がん検診のご案内

マンモグラフィーによる乳がん検診

なぜ、これまでの乳がん検診では十分ではないのか？

日本の乳がん検診は医師が視て触って診断する「視触診」という方法で実施されてきましたが、厚生労働省研究班が行った「がん検診の有効性評価」では「視触診による乳がん検診は、無症状の場合は死亡リスク低減効果が認められるが有効性を示す根拠は必ずしも十分ではない」とのことから、乳房X線撮影（マンモグラフィー）の導入に関して早急な対応が求められるという結論が示されています。

また、厚生労働省がん研究助成金による「マンモグラフィー導入による乳がん検診の精度管理の確立に関する研究」では、マンモグラフィー実施のガイドラインとして、40歳以上の女性については2年に1回の視触診と、マンモグラフィーとの併用法による検診を行うことを提言しています。

ただ、日本人の乳がん発症年齢は40歳代がもっとも多く、30歳代からの予防が重要とされており。また近年乳がん患者数は年々増加しており、今後増加することが予想されます。

しかし、早期に発見・治療を行うことで100%に近い生存率が期待でき、乳房を残す乳房温存治療法が可能です。

そこで当施設ではオプション検査として乳房X線撮影（マンモグラフィー）を導入致しました。撮影方法は乳房を撮影台にのせ透明なプラスチック板で乳房を圧迫しながら撮影します。

この時若干痛みを伴いますが、乳房を圧迫し均等な薄い厚さにすることで、**少ないX線の量で乳房の中をより鮮明に診ることができます。**

乳がん検診

(乳房視触診とX線撮影とのセット)

左右 各1方向 (MLO)内外斜位方向撮影計2枚

★マンモグラフィー
読影認定医師
★マンモグラフィー
撮影認定技師(女性)
が行っております。

世界的に最も普及しているLORAD社の最高レベルの装置です。
2011年5月に最新の撮影機器に更新しました。

☆日本医学放射線学会の定める仕様基準に適合しています。

詳細については、当施設までご連絡ください。



乳がんに関する
参考ホームページ

日本乳癌学会(JBCS)

<http://www.jbcs.gr.jp/index.html>

日本乳癌検診学会

<http://www.marianna-u.ac.jp/gakunai/jabcs/gakkai.html>

医療法人社団 尚篤会 尚誠クリニック

赤心堂総合健診センター

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町23-1
TEL 049-243-5550
FAX 049-243-5507

日本総合健診医学会
人間ドック学会認定医
マンモグラフィ検診施設画像認定施設
優良認定施設
人間ドック健診情報管理士
読影認定医師・認定技師

人間ドックのご案内

受診される方へ

●完全予約制

すべて予約制になっております。受診セットをお送りするのに日数を要しますので、ご希望日が決まりましたらなるべく早くお知らせください。

●予約申し込み

毎週月曜日から土曜日の間、午前9時から午後4時30分まで電話で予約の受付をしております。健康保険組合、共済組合などの団体や事業所に所属の方は申し込み方法を勤務先にお尋ねください。

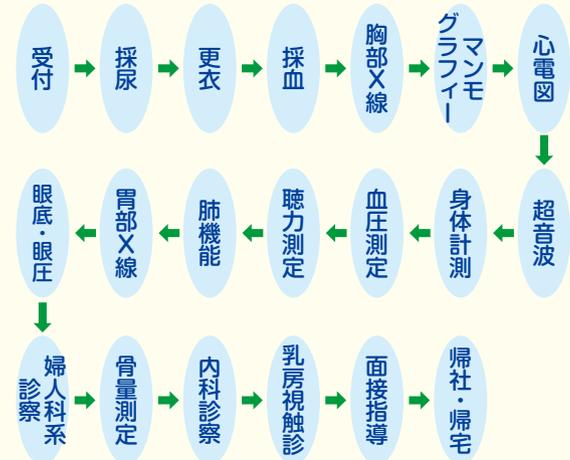
●健診日時

健診日は日曜、祝日を除く毎日、朝8時30分から受付いたします。お帰りになれる時間は遅くとも午後2時30分頃です。

●婦人科検査

子宮がん、乳がんなどの婦人科検査を同時に受診ご希望の方は、予約受付の際にお申し出ください。なお、婦人科検査料金は、別途加算となります。

●受診の流れ



(注) 契約健康保険組合により検査項目が異なる場合があります、順序が変わることがあります。

検査項目	検査内容とチェックされる病態
問診票	問診票記入により貴方の現在の健康状態、既往症・主訴・家族歴・環境などをチェックします。
消化器系	胃部X線撮影で胃部・食道・十二指腸の異常がないかどうかをチェックします。便潜血反応で大腸・直腸の異常がないかどうかをチェックします。超音波検査で胆のう・肝・腎・膵臓・脾臓などの異常がないかどうかをチェックします。 血液検査で ① 脂質代謝・糖尿病・肝・腎・膵臓などの機能・悪性腫瘍などをチェックします。 ② 貧血・血液疾患などをチェックします。 ③ リウマチ・痛風・感染症などをチェックします。
呼吸器系	胸部X線撮影で胸部疾患をチェックします。肺機能検査で肺の働きなどをチェックします。喀痰検査の細胞診で悪性疾患の検査をします。
心脈管系	心電図計・血圧計で高血圧・低血圧・心筋梗塞・狭心症・心臓肥大・心拍数・不整脈などをチェックします。 眼底カメラ・眼底検査で動脈硬化・網膜疾患・眼底出血・白内障・緑内障・高血圧・糖尿病性疾患などをよりチェックします。
腎泌尿器系	尿検査で腎障害・尿路系疾患などをチェックします。
内科診察	心音・呼吸音・腹部の触診をチェックします。
婦人科系	内診により子宮筋腫・卵巣のう腫などを検索します。子宮細胞診検査により子宮がんをチェックします。乳房視触診・マンモグラフィーにより乳がんをチェックします。



健診センター入り口



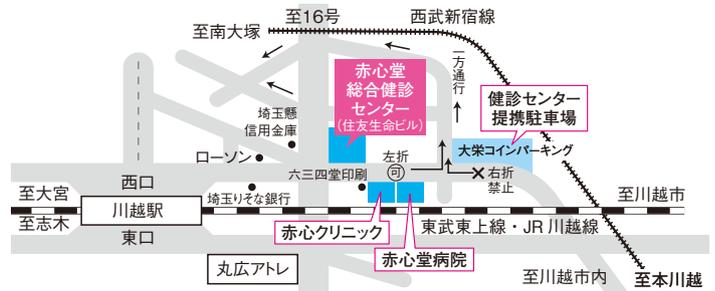
待合室

医療法人社団 尚篤会 尚誠クリニック

赤心堂総合健診センター

日本病院会 優良自動化健診施設指定
健康保険組合連合会指定施設
共済組合 各健康保険組合指定

日本総合健診医学会 優良認定施設
人間ドック学会認定医 人間ドック健診情報管理士
マンモグラフィ検査施設画像認定施設
読影認定医師・認定技師





赤心堂グループは



看護師・助産師の皆さんを募集しております。 患者さんのために一緒に働きませんか。

〈患者様の権利〉

- 一、全ての患者様が人間として尊重され、良質な医療を受ける権利
- 二、病気や治療について十分な説明と情報の提供を受け、自らの意思で選択する権利
- 三、自らの診療記録の開示を求め、また個人の情報が守られる権利
- 四、研究途上にある医療に関し、十分な情報提供を受け、判断し、拒否する権利

〈患者様へのお願い〉

- 一、医療提供者に対して御自身の健康情報は正確にお伝え下さい
- 二、不明な点は遠慮なく質問しご理解いただければと思います
- 三、院内の決まりごとはお守り下さい

医療法人社団 尚篤会

赤心堂病院

患者さんのための3つの宣言

当院では

- 1 患者さんへ十分な説明を行い、同意を得て医療を提供します。
- 2 患者さん御自身の診療情報を開示します。
- 3 セカンド・オピニオン(主治医以外の医師に意見を聞くこと)に協力します。



平成28年7月20日
赤心堂病院
登録番号 04013号

埼玉県医師会 埼玉県

病院理念

- 一、私達は赤心(まごころ)の気持で患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます。
- 二、私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます。
- 三、私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます。
- 四、私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます。

日常訓

- 一、まごころで奉仕する施設
- 二、いつでもかかれる施設
- 三、皆様から選ばれる施設

医療法人社団尚篤会
赤心堂病院

医療法人社団 尚篤会



赤心堂病院

住所／川越市脇田本町25-19
TEL.049-242-1181(大代表)

- 診療科目 外科・整形外科・リウマチ科・産科・婦人科・内科・循環器科・消化器科・消化器外科・呼吸器科・泌尿器科・肛門外科・脳神経外科・小児科・皮膚科・乳腺外科・専門外来(糖尿病・乳腺外来・ストーマ外来)・内視鏡外科・麻酔科・形成外科・放射線科・リハビリテーション科

●特殊治療装置室

人工透析室・CT室・MRI室

●第二次救急病院指定

●各種学級 母親学級、糖尿病教室

赤心クリニック

*循環器科・泌尿器科・人工透析施設
住所／川越市脇田本町25-18
TEL.049-242-8601

尚誠クリニック

*健診専門施設(赤心堂総合健診センター)
住所／川越市脇田本町23-1
TEL.049-243-5550

上福岡腎クリニック

*人工透析専門施設
住所／ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27 ココネ上福岡2F
TEL.049-261-2300

ご不明な点はその場でお問い合わせ下さい

赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>