

2018 秋

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂グループ

せきしん



透析について

赤心クリニック 透析部長 木場 藤太

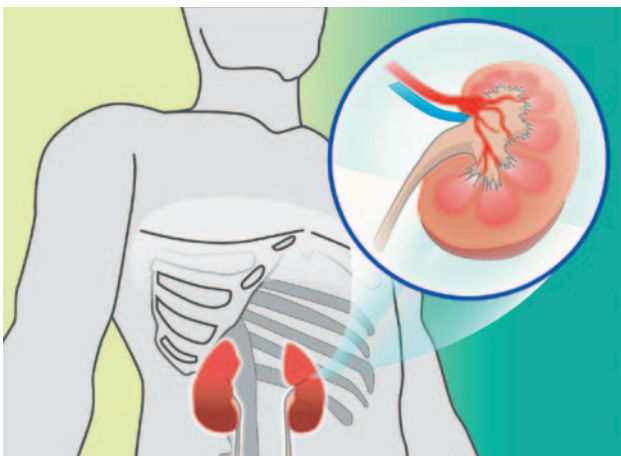
透析とは

透析とは、慢性腎不全などが原因で腎臓の働きが悪くなってしまう場合に、その腎臓の機能の一部を肩代わりする治療のことです。

腎臓の働き

腎臓の主な働きとしては、体内の余分な水分や老廃物を尿として排泄することです。腎臓の機能が悪くなると、体内に水分が溜まってむくんだり、老廃物が蓄積することによって全身倦怠感・頭痛・食思不振などさまざまな症状が出てきます。

さらに症状が進むと、心不全・肺水腫・致死的な不整脈など、命にかかわる状態になってしまいます。



腎不全の原因

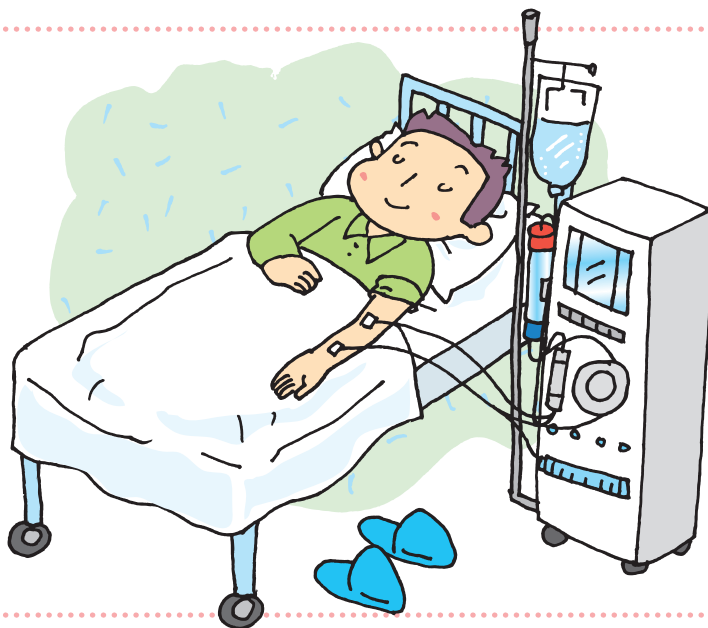
慢性腎不全の原因はさまざまですが、現在、透析に至った原因で最も多いのが糖尿病による慢性腎不全です。その他には、長年にわたる高血圧が原因となる腎硬化症、膠原病など、全身疾患に伴うものや遺伝による腎不全もあります。



透析の種類

透析には大きく血液透析と腹膜透析の2種類がありますが、現在透析を受けておられる患者様のほとんどは血液透析です。

血液透析とは患者様の血管から血液を取り出し、透析膜によって浄化した血液を体内に戻す方法で、標準的には週に3回、1回4時間の治療となります。基本的には病院やクリニックで行う治療であり、週に3回通院する必要があります。それに対して腹膜透析は、あらかじめ



腹部に挿入したカテーテルという管から患者様自身で透析液を注入し、腹膜を介して透析を行います。一般的には1日に3〜4回の透析液の注排液が必要ですが、自宅や職場などで行うため通院は月に1回程度となります。

透析の準備

血液透析を行う場合には、腕の静脈と動脈をつなぎ合わせる手術をしてシヤン

トと呼ばれる太い血管を準備しておく必要があります。腹膜透析を行う場合には、腹腔内に透析液を注入できるようにカテーテルという管をお腹に挿入する手術が必要です。いずれにしても透析を開始する少なくとも1ヵ月程度前には手術をしておくことが望ましいです。

今のところは慢性腎不全の有効な治療はなく、透析が必要になってしまうと生涯続ける必要があります。糖尿病や高血圧などが原因の慢性腎不全では、きちんと治療を受けることによって透析に至らないよう、あるいは透析までの時間を先延ばしにすることができます。このような生活習慣病は、腎機能が悪くならないうちに治療を開始し、きちんと治療を継続することが重要です。



平成30年度 赤心堂病院糖尿病教室

日時	講師	内容
7月21日(土) 14:00～	村磯医師	糖尿病と向きあう
	小見山臨床検査技師	糖尿病に必要な検査 “毎回なぜ、何のために採血、採尿をするの？”
9月15日(土) 14:00～	三上理学療法士	糖尿病 終了 る運動療法
	奥山薬剤師	知っておきたい糖尿病のお薬
	和田管理栄養士	間食について ～飲み物の砂糖量を量ってみよう～
11月17日(土) 14:00～	宇佐美看護師 (日本糖尿病療養指導士)	日常生活の注意点とフットケア
	平田看護師 (透析看護認定看護師)	糖尿病と腎臓の深い関係 ～透析のことも知っておこう～

※予約不要 参加費無料

どなたでもお気軽にご参加ください。

場所：赤心クリニック 4階会議室

●糖尿病教室 お問い合わせ：049-243-9519

担当 赤心堂病院 栄養科 和田



平成30年度 赤心活き粋健康講座 ～心と体の健康について～

日時	講師	テーマ
4月21日(土) 14:00～	久保田 進 副所長	サルコペニア肥満について
5月26日(土) 14:00～	吉田 美昭 歯科医師	健康長寿とお口の役割
6月23日(土) 14:00～	保健師・管理栄養士 終了	マインドフルネス
9月29日(土) 14:00～	近藤 由加 健康運動指導士	体操
10月27日(土) 14:00～	管理栄養士	リラクゼーション(食べ物・飲み物)
11月17日(土) 14:00～	仲村 聡子 医師	免疫力を高めよう
2月23日(土) 14:00～	保健師・管理栄養士	ロコモチェック・ロコモ体操
3月23日(土) 14:00～	保健師	ストレスコーピング

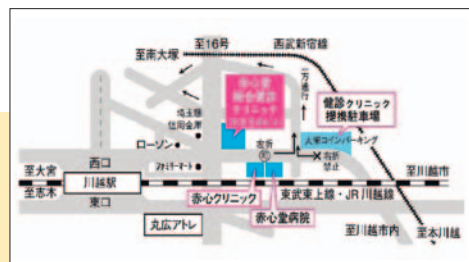
※予約不要・参加費無料

※都合によりテーマや講師が変更する場合があります。

場所：赤心総合健診クリニック 5階健康相談室

*講座終了後、特定保健指導を利用された方の腹囲・血圧の測定なども致します。

お問い合わせ：赤心堂総合健診クリニック
049-243-5550



人間ドックのご案内

受診される方へ

当クリニックでは、健康維持と生活習慣病や、悪性疾患（がん）などの早期発見・治療を目的とした人間ドックを実施しております。婦人科検診や乳がん検診などのオプション検査も各種ご用意しております。また、医師との面談や保健師、管理栄養士による健康相談（有料）も承っておりますので、健診の際にはぜひご活用ください。



お問い合わせ先：049-243-5550

●完全予約制

全ての健診は予約制になっております。

●予約申し込み

ご予約はお電話、またはホームページにて承ります。

月～土曜日（祝日を除く） 午前8:30～午後17:00まで受付しております。

※健康保険組合・共済組合などの団体や企業に所属している方はご予約方法が異なる場合があります。

●健診当日

月～土曜日（祝日を除く） 朝8:00～8:30までに、4階の受付へお越しください。

検査項目	検査内容
採血	糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能、貧血などの血液疾患
身体測定	身長、体重、BMI、血圧測定
眼科検査	視力、眼圧、眼底検査
生理機能検査	心電図、呼吸機能検査、聴力検査、腹部超音波検査
透視	胸部レントゲン、胃部レントゲン（バリウム）検査・又は内視鏡（胃カメラ）
内科診察	心音・呼吸音・腹部の触診など
オプション検査 （希望により追加）	婦人科検診、骨密度測定、マンモグラフィなど ※契約健康保険組合により検査項目が異なる場合があります、ご案内が前後することがあります。

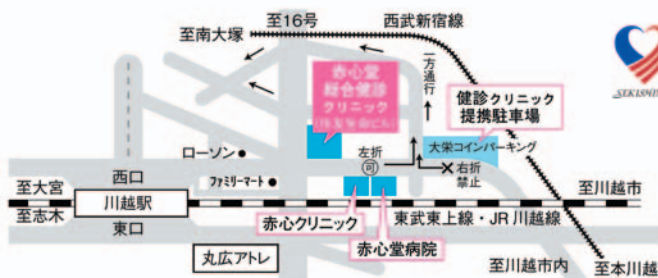
会計後、5階のラウンジにて軽食・お飲物をご用意しております。

●医師面談

担当医師から結果説明、生活指導、アドバイスなどを受けられます。

午前11:00～（当日、面接を希望する人数によりお時間が前後いたします。）

皆様のご来院を心よりお待ちしております。



社会医療法人社団 尚篤会



赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町23-1

住友生命川越ビル内

健康保険組合連合会指定施設

共済組合・各種健康保険組合指定

日本総合健診医学会 優良認定施設

人間ドック学会認定医 人間ドック健診情報管理士

マンモグラフィ検診施設画像認定施設

読影認定医師・認定技師



赤心堂グループは



看護師・助産師の皆さんを募集しております。患者さんのために一緒に働きませんか。

当院は埼玉県より「多様な働き方実践企業」最高ランク「プラチナ」を認定されています。

「多様な働き方実践企業」認定制度とは

・この制度は、仕事と子育て等の両立を支援するため、短時間勤務やフレックスタイムなど、複数の働き方を実践している企業等を県が認定するものです。

認定基準について



- (1) 女性が多様な働き方を選べる企業
- (2) 法定義務を上回る短時間勤務制度が職場に定着している企業
- (3) 出産した女性が現に働き続けている企業

- (4) 女性管理職が活躍している企業
- (5) 男性社員の子育て支援等を積極的にしている企業
- (6) 取り組み姿勢を明確にしている企業

認定区分について

該当する基準の数に応じて、以下の3つの認定区分に分かれています。

- (1) **プラチナ**…認定基準全てに該当
- (2) **ゴールド**…認定基準のうち4つ以上に該当
- (3) **シルバー**…認定基準のうち2つ以上に該当

病院理念

一、私達は赤心（まごころ）の気持で患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます。

二、私達は新たな医学知識と医療技術を得得し、地域の方々へ健康と福祉の増進に努めます。

三、私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます。

四、私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます。

日常訓

- 一、まごころで奉仕する施設
- 二、いつでもかかれる施設
- 三、皆様から選ばれる施設

社会医療法人社団尚篤会
赤心堂病院

当院には安心して勤務できる条件があります

- 研修制度の充実（教育年間計画）
- 段階的な教育計画で専門知識と技術が身につきます
- 認定、専門コース希望者に安心して学べる支援制度の充実
- 保育所（24時間）の充実（有休明け～）
- 時間外勤務の減少 ● 有給休暇消化できます

詳細はホームページの「採用情報」をご参照ください。

<http://www.sekishindo.or.jp/>

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂病院

住所／川越市協田本町25-19
TEL.049-242-1181（大代表）

- **診療科目** 外科・整形外科・リウマチ科・産科・婦人科・内科・循環器科・消化器科・消化器外科・呼吸器科・泌尿器科・肛門外科・脳神経外科・小児科・皮膚科・乳腺科・専門外来（糖尿病・乳腺外来・ストーマ外来）・内視鏡外科・麻酔科・形成外科・放射線科・リハビリテーション科

● 特殊治療装置室

人工透析室・CT室・MRI室

● 第二次救急病院指定

● 各種学級 母親学級・糖尿病教室

赤心クリニック

*循環器科・泌尿器科・人工透析施設
住所／川越市協田本町25-18

TEL.049-242-8601

赤心堂総合健診クリニック

*健診専門施設
住所／川越市協田本町23-1

TEL.049-243-5550

上福岡腎クリニック

*人工透析専門施設
住所／ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27 ココナ上福岡2F
TEL.049-261-2300

ご不明な点はその場でお問い合わせ下さい

赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>

