

2019 秋

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂グループ

せきしん



リハビリテーション科の紹介

リハビリテーション科 科長 刀根章浩

以前は、理学療法や作業療法という言葉もあまり聞かれませんでした。最近は大分、浸透してきたのか理学療法や作業療法という言葉も聞く様になりました。さて、理学療法や作業療法といった療法師の違いについてはご存じでしょうか。

理学療法士とは寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなど、日常生活に必要な基本動作ができる様に身体の基本的な機能回復をサポートする動作の専門家です。

作業療法士とは食事や着替える事など日常生活の動作や手工芸、園芸、レクリエーション等の作業活動を通して、身体と心のリハビリテーションを行う専門家です。

当院では理学療法士が勤務する様になり、リハビリテーション科となつてから約15年がたちました。医療情勢も変化して行く中で、今までは救急病院で急性期リハビリテーションを提供していましたが、当院でも地域包括ケア病棟が立ち上がり、提供するリハビリテーションも急性期だけでは無く、回復期や亜急性期といった病期でのリハビリテーションを提供することとなりました。

病棟でのリハビリテーションは主に理学療法を行う事が多く、2019年7月現在、12名の理学療法士が急性期理学療法を提供するチームと地域包括で理学療法を提供するチームに分かれ、患者様のリハビリテーションを行っています。

今回、各チームの役割や特徴を紹介していきたいと思っております。

●各病期とその流れについて



急性期理学療法担当チーム

リーダー…副主任 二宮将一(理学療法士6名)

急性期理学療法では、手術直後や発症後間もないため、全身状態が不安定である事が多く、リスクやバイタルサインに注意しながら理学療法を提供しています。

当院では整形外科疾患の患者様が多く、特に大腿骨頸部骨折後や人工股関節全置換術を行った患者様に対し、早期に離床が図れる様にアプローチをしています。急性期を脱した患者様は在宅復帰や転院の検討を関連部署と行い、当院包括病棟や連携病院への転院を進めています。

また、定期的に理学療法評価を行い、効果判定も行っています。現在は人工膝関節置換術の患者様に対し、各種理学療法評価に加え、転倒リスク評価表(FRI-21)や生活範囲の広がりを調査する評価の批評として「*Space Assessment*」を調べ、各測定結果の関連性を分析し、転倒リスクを早期に判定にできる様にデータの集積を行っています。



包括ケア病棟理学療法担当チーム

リーダー…副主任 坂本篤則(理学療法士6名)

包括ケア病棟の理学療法では急性期以後のリハビリテーションを提供しています。地域包括ケア病棟ではより理学療法に時間を取れるため、在宅復帰に必要な情報収集や評価を実施できる様に心がけています。機能面だけでなく、日常生活活動(ADL)に目を向け、在宅復帰に必要な動作獲得に向けて日々、理学療法を取り組んでいます。

病棟やリハビリテーション室の理学療法だけでなく、屋外歩行や家屋調査を行い、その結果を基に必要なADLの獲得への動作練習を実施し、福祉用具の選定や改修の提案等も行っています。また、ケアマネージャーや看護師等の他職種で行う、拡大カンファレンスにも参加し、医療から介護への連携が図れる様に努めています。



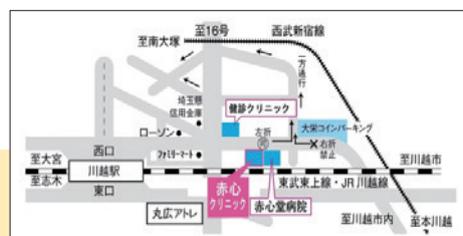
2019年度 赤心堂病院糖尿病教室

日時	講師	内容
6月22日(土) 14:00~	村磯医師	糖尿病と暮らす 終了
	阿部臨床検査技師	検査データの読み方
10月19日(土) 14:00~	大木理学療法士	糖尿病における運動療法 ~血糖コントロールのため運動習慣を身につけよう!~
	田口薬剤師	知っておきたい糖尿病のお薬
	伊藝管理栄養士	食事療法 ~食物繊維について~
11月30日(土) 14:00~	宇佐美看護師 (日本糖尿病療養指導士)	日常生活の注意点とフットケア
	平田看護師 (透析看護認定看護師)	糖尿病性腎症を予防しましょう ~透析についても知っておこう~

※予約不要 参加費無料
どなたでもお気軽にご参加ください。

場所: 赤心クリニック 4階会議室

●糖尿病教室 お問い合わせ: **049-243-9519**
担当 赤心堂病院 栄養科 伊藝



2019年度 赤心活き粋健康講座 ~すぐできる! 今日からできる! 身近な健康法~

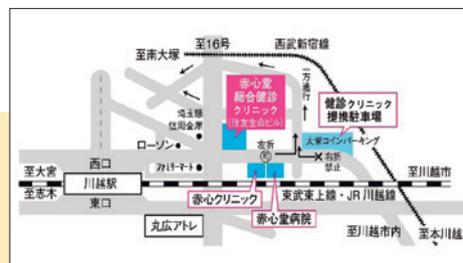
日時	講師	テーマ
4月27日(土) 14:00~	関谷 繁樹 赤心堂病院病院長	変形性関節症 手のロコモ
5月25日(土) 14:00~	赤心堂病院 薬剤師 終了	なるほど! お薬飲み方ガイド
6月22日(土) 14:00~	吉田 美昭 歯科医師	歯の寿命と体の健康
9月28日(土) 14:00~	山田認定看護師	皮膚のアンチエイジングで病気も予防!
10月26日(土) 14:00~	佐伯認定看護師	感染症から身を守れ!
11月30日(土) 14:00~	近藤 由加(健康運動指導士)	今日から始める体操教室
2020年2月22日(土) 14:00~	西田 富美子(ウォーキング指導士)	今日から始めるウォーキング
3月28日(土) 14:00~	矢内 充 赤心総合健診クリニック所長	あなたの血圧大丈夫?

※予約不要・参加費無料
※都合によりテーマや講師が変更する場合があります。

場所: 赤心総合健診クリニック 5階健康相談室

*講座終了後、特定保健指導を利用された方の腹囲・血圧の測定なども致します。

お問い合わせ: **赤心堂総合健診クリニック**
049-243-5550



人間ドックのご案内

受診される方へ

当クリニックでは、健康維持と生活習慣病や、悪性疾患（がん）などの早期発見・治療を目的とした人間ドックを実施しております。婦人科検診や乳がん検診などのオプション検査も各種ご用意しております。また、医師との面談や保健師、管理栄養士による健康相談（有料）も承っておりますので、健診の際にはぜひご利用ください。



●完全予約制

全ての健診は予約制になっております。

お問い合わせ先：049-243-5550

●予約申し込み

ご予約はお電話、またはホームページにて承ります。

月～土曜日（祝日を除く） 午前8:30～午後17:00まで受付しております。

※健康保険組合・共済組合などの団体や企業に所属している方はご予約方法が異なる場合があります。

●健診当日

月～土曜日（祝日を除く） 朝8:00～8:30までに、5階の受付へお越しください。

検査項目	検査内容
採血	糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能、貧血などの血液疾患
身体測定	身長、体重、BMI、血圧測定
眼科検査	視力、眼圧、眼底検査
生理機能検査	心電図、呼吸機能検査、聴力検査、腹部超音波検査
透視	胸部レントゲン、胃部レントゲン（バリウム）検査・又は内視鏡（胃カメラ）
内科診察	心音・呼吸音・腹部の触診など
オプション検査 （希望により追加）	婦人科検診、骨密度測定、マンモグラフィなど ※契約健康保険組合により検査項目が異なる場合があります、ご案内が前後することがあります。

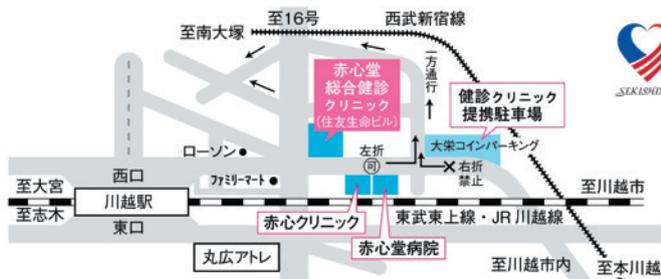
会計後、5階のラウンジにて軽食・お飲物をご用意しております。

●医師面談

担当医師から結果説明、生活指導、アドバイスなどを受けられます。

午前11:00～（当日、面接を希望する人数によりお時間が前後いたします）

皆様のご来院を心よりお待ちしております。



社会医療法人社団 尚篤会



赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町23-1
住友生命川越ビル内

健康保険組合連合会指定施設
共済組合・各種健康保険組合指定
日本総合健診医学会 優良認定施設
人間ドック学会認定医 人間ドック健診情報管理士
マンモグラフィ検診施設画像認定施設
読影認定医師・認定技師



社会医療法人社団 尚篤会

赤心(まごころ)の気持ちで
地域に根ざした医療を提供します



《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科
消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科
皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク
プラチナプラスに認定されています

赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

●診療科目

人工透析専門施設

赤心堂総合健診クリニック



住所：川越市脇田本町23-1

TEL：049-243-5550

●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険
連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>