

せしん

2019 夏

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂グループ

栄養管理科では、主に入院患者様の栄養
管理と栄養指導（入院・外来・透析室・
訪問）、給食管理を行っています。
給食業務は株式会社エム・ティー・フード
に委託し、病態、形態など、患者様に合わせ
た食事を提供しています。



赤心堂病院 栄養管理科ご紹介

給食管理

お祝い膳

誕生日、出産などの
際にはお祝い膳
をお出ししています
(対象者のみ)



出産お祝い膳

お誕生日膳



歯や嚥下(飲み込み)の 状態に合わせた食形態の変化

患者様の状態によって形態を調整して
お出ししています。



普通食



軟らかいおかずを
好まれる方



歯の状態が良くない方。
きざんでとろみをつけて
います



嚥む、飲み込みが難しい
方。ミキサーにかけて
ムース状にしてかためて
います

行事食

食事から季節を感じていただけ
るよう、さまざまな行事に合わせた
献立を考えています。

元旦



院内保育所

3月：ひなまつり



5月：子どもの日



2月：節分



栄養指導

●入院 外来
●透析室

なるべく具体的にお伝えできるように資料を手作りしています。

透析食事療法では、調整が必要なりんやカリウムは市販食品で表示されていないことが多く、販売元に問い合わせをして作成しています。

患者様のリクエストによりお作りしたものを含めて、6年間で総数117枚になりました。

●訪問栄養指導

通院が困難な方を対象にご自宅に伺ってお話ししています。医療・介護保険どちらも対応可能です。

当院患者様のみでなく、地域包括支援センターや他院からのご依頼で訪問させていただく場合もあります。



NST(栄養サポートチーム)

低栄養、褥瘡、誤嚥、経管栄養…さまざまな状況に対して、チーム（医師・看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士・臨床検査技師）で活動し、患者様にとってよりよい栄養支援を行っています。毎週1回の回診を含め、NST専門療法士（管理栄養士）を中心に活動しています。また、月2回嚥下（飲み込み）評価を行っています（入院患者様対象）。

治療や歯の状態、嚥下などにより、食欲がない方も少なくはありません。栄養が足りないと免疫力が低下して、病気に罹りやすくなる、傷が治りにくい、筋力が落ちるなど、日常生活が困難となる場合があります。ですが、「体のために食べなくては」と思っても、食べられない時があります。私たちは食べられない理由（便秘、薬の副作用、リハビリ、口腔内、複合疾患など）を考え、環境を整えるように調整をしています。

また、ご本人と話し相談しつつ、患者様にかかわる各部署のスタッフと検討し、栄養を摂取・投与しやすくする方法や量・内容を考え、変更していきます。食えることが難しかった患者様が食べられるようになり、元気になられた時はスタッフ一同非常に嬉しい思いになります。

アレルギー・宗教対応について

当院は専用の厨房や器具はありませんが、できる限りの対応をしております。



アレルギー・宗教対応について
HPPに「日本語・英語・中国語・ネパール語」で表示しています
入院時に、食物アレルギー調査票をお渡しして、除去する食品を選択していただき対応をしています

埼玉県栄養士会川越市拠点病院

埼玉県栄養士会の川越市の拠点病院となっています。通院が困難な方を対象とした訪問栄養指導について、訪問地域によってエリア分けをしております。霞ヶ関南病院と連携しています。

糖尿病教室

地域の皆様を対象として毎年糖尿病教室を開催しています。栄養管理科は企画・運営・講師をしています。ぜひご参加ください。

2019年度 糖尿病教室のご案内

6月22日(土) 14時～	村岡医師 「糖尿病と暮らす」 検査技師 「検査データの読み方」	参加費無料 予約不要
10月19日(土) 14時～	理学療法士 「運動療法～血糖コントロールのため 運動習慣を身につけよう～」 薬剤師 「知っておきたい糖尿病のお薬」 栄養士 「食事療法～食物繊維について～」	
11月30日(土) 14時～	看護師 「日常生活の注意点とフットケア」 看護師 (遠隔看護認定看護師) 「糖尿病性神経症を予防しましょう ～透析についても知っておこう～」	

場所 赤心クリニック4階会議室 (赤心堂病院となり) お問い合わせ 049-243-9519

おわりに…

埼玉県は若い県と言われてきましたが、今後は全国トップクラスのスピードで高齢化が進行すると見込まれています。川越市では、「CCN（医療と介護多職種連携）かわごえ」があり、栄養関連では介護予防として、ときも運動教室・いきいき栄養訪問・介護予防自主グループへの出前講座・自立支援型地域ケア会議などさまざまな事業を行っています。

今後は当院患者様のみならず、行政や多施設の医療・介護と連携して、地域の方々の健康に寄与していきたいと考えております。

2019年度 赤心堂病院糖尿病教室

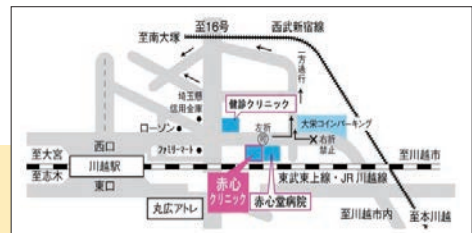
日時	講師	内容
6月22日(土) 14:00~	村磯医師	糖尿病と暮らす
	阿部臨床検査技師	検査データの読み方
10月19日(土) 14:00~	大木理学療法士	糖尿病における運動療法～血糖コントロールのため運動習慣を身につけよう！～
	田口薬剤師	知っておきたい糖尿病のお薬
	伊藝管理栄養士	食事療法～食物繊維について～
11月30日(土) 14:00~	宇佐美看護師 (日本糖尿病療養指導士)	日常生活の注意点とフットケア
	平田看護師 (透析看護認定看護師)	糖尿病性腎症を予防しましょう～透析についても知っておこう～

※予約不要 参加費無料

どなたでもお気軽にご参加ください。

場所：赤心クリニック 4階会議室

●糖尿病教室 お問い合わせ：049-243-9519
担当 赤心堂病院 栄養科 伊藝



2019年度 赤心活き粋健康講座 ～すぐできる！今日からできる！身近な健康法～

日時	講師	テーマ
4月27日(土) 14:00~	関谷 繁樹 赤心堂病院病院長	変形性関節症 手のロコモ
5月25日(土) 14:00~	赤心堂病院 薬剤部	なるほど！ お薬飲み方ガイド
6月22日(土) 14:00~	吉田 美昭 歯科医師	歯の寿命と体の健康
9月28日(土) 14:00~	山田認定看護師	皮膚のアンチエイジングで病気も予防！
10月26日(土) 14:00~	佐伯認定看護師	感染症から身を守れ！
11月30日(土) 14:00~	近藤 由加(健康運動指導士)	今日から始める体操教室
2020年2月22日(土) 14:00~	西田 富美子(ウォーキング指導士)	今日から始めるウォーキング
3月28日(土) 14:00~	矢内 充 赤心総合健診クリニック所長	あなたの血圧大丈夫？

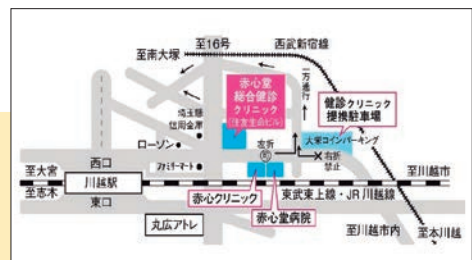
※予約不要・参加費無料

※都合によりテーマや講師が変更する場合があります。

場所：赤心総合健診クリニック 5階健康相談室

*講座終了後、特定保健指導を利用された方の腹囲・血圧の測定なども致します。

お問い合わせ：赤心堂総合健診クリニック
049-243-5550



人間ドックのご案内

受診される方へ

当クリニックでは、健康維持と生活習慣病や、悪性疾患（がん）などの早期発見・治療を目的とした人間ドックを実施しております。婦人科検診や乳がん検診などのオプション検査も各種ご用意しております。また、医師との面談や保健師、管理栄養士による健康相談（有料）も承っておりますので、健診の際にはぜひご活用ください。



お問い合わせ先：049-243-5550

●完全予約制

全ての健診は予約制になっております。

●予約申し込み

ご予約はお電話、またはホームページにて承ります。

月～土曜日（祝日を除く） 午前8:30～午後17:00まで受付しております。

※健康保険組合・共済組合などの団体や企業に所属している方はご予約方法が異なる場合があります。

●健診当日

月～土曜日（祝日を除く） 朝8:00～8:30までに、4階の受付へお越しください。

検査項目	検査内容
採血	糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能、貧血などの血液疾患
身体測定	身長、体重、BMI、血圧測定
眼科検査	視力、眼圧、眼底検査
生理機能検査	心電図、呼吸機能検査、聴力検査、腹部超音波検査
透視	胸部レントゲン、胃部レントゲン（バリウム）検査・又は内視鏡（胃カメラ）
内科診察	心音・呼吸音・腹部の触診など
オプション検査 （希望により追加）	婦人科検診、骨密度測定、マンモグラフィなど ※契約健康保険組合により検査項目が異なる場合があります、ご案内が前後することがあります。

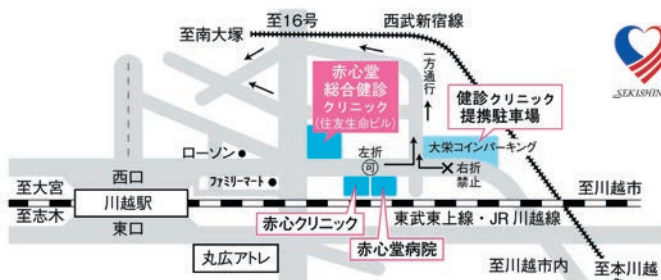
会計後、5階のラウンジにて軽食・お飲物をご用意しております。

●医師面談

担当医師から結果説明、生活指導、アドバイスなどを受けられます。

午前11:00～（当日、面接を希望する人数によりお時間が前後いたします）

皆様のご来院を心よりお待ちしております。



社会医療法人社団 尚篤会



赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町23-1

住友生命川越ビル内

健康保険組合連合会指定施設

共済組合・各種健康保険組合指定

日本総合健診医学会 優良認定施設

人間ドック学会認定医 人間ドック健診情報管理士

マンモグラフィ検診施設画像認定施設

読影認定医師・認定技師



社会医療法人社団 尚篤会

赤心(まごころ)の気持ちで
地域に根ざした医療を提供します



《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科
消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科
皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク
プラチナプラスに認定されています

赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

●診療科目

人工透析専門施設

赤心堂総合健診クリニック



住所：川越市脇田本町23-1

TEL：049-243-5550

●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険
連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>