

2020 秋

社会医療法人社団 尚篤会

赤心堂グループ

せしん

特集 毎日を健康に過ごすために 健康診断を受けよう！



赤心堂総合健診クリニック一同

健康診断の 重要性

健康診断とは

健康診断は身体全体から情報を得ることで、生活習慣病をはじめとした病気の予防や、悪性新生物（がん）など、進行性の病気を早期発見して健康の保持、増進を目指すものです。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、過食、運動不足など、生活習慣の不摂生により、自覚症状がないまま動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞などの致命的な合併症を引き起こします。また、日本人の死亡原因の第一位は悪性新生物で、罹患した場合、入院や通院が必要で、時にリハビリも必要になり、時間、費用など、さまざまな負担を強いられます。

病気が深刻な状態に陥る前に、少しでも早く予防、発見、治療を行うために、健康診断による身体の定期的チェックはとても重要なことなのです。

病気の予防と健康診断の役割

病院をはじめとした医療機関は、病気になつたら治す、病気の症状を回復するという「治療医学」に基づき、医療を提供しています。これに対して、健康診断は病気にならないように予防する「予防医学」に含まれます。予防医学は3つの段階からなります。

一次予防…生活習慣を改善したり、外部から健康知識を得たり、予防接種を受けるなど、病気に罹らないようにすること

二次予防…病気の早期発見・早期治療を促し、病気が重症化しないようにすること

三次予防…病気に罹った後、指導やリハビリテーションを経て社会復帰を促したり、病気が再発したりしないようにすること

健康診断の目的はもちろん病気の予防です。以前はさまざまな病気の早期発見・早期治療を目的とした二次予防が中心でしたが、最近では生活習慣病予防などの分野で、一次予防に重点を置くようになってきました。そのため、健康診断後の結果説明や保健指導によって生活習慣の改善を支援することも、重要な役割を占めるようになっていきます。



健康診断の種類

がん検診などの健康診断には、大きく分けて対策型検診と任意型検診があります。対策型検診とは「集団全体の死亡率の低下を目的とした検診」で、自治体が無料で、または少額の自己負担金で実施するがん検診などが該当します。より多くの人が受けられる検査方法が採用され、集団全体の寿命を延ばすことが目的となります。

一方、任意型検診は「個人が自己の死亡リスクを低下させるための検診」です。人間ドックや、健康診断に追加するオプション検査などが任意型検診にあたります。基本的に検査費用は自己負担となり、個人の判断で検査方法を選び、病気を発見することが目的となります。

健康診断を受診した後に

健康診断を受けるだけ、結果を見るだけでは、健康診断本来の目的を果たすことにはなりません。結果を元に医療機関を受診する、生活習慣を見直すといった行動につなげることが重要です。そのため、医師・保健師・栄養士などの専門家に相

談し、健康増進について一緒に考えていけるような仕組みも整えられています。

正しい健康診断の受け方

●ありのままの状態を受診する

健康診断直前に生活習慣を大きく変える（健康診断の前だけ禁酒をする、急なダイエットや激しい運動をするなど）と、結果は普段の自分のものとは異なってしまう可能性があります。

また季節によっても差が出るため、毎年同じ時期に受診するとデータが比較しやすくなります。

●自覚症状がある場合は、病院を受診する

「体調が優れないので、健康診断で異常を見つけてもらおう」というのはよくある間違いです。健康診断は自分では気づかない段階の病気を見つけるためのものですので、自覚症状のある場合は医療機関の受診をお勧めします。

●結果を見るだけで終わらない

健康診断には限界があります。あらゆ

る病気を発見できるものではなく、病気の疑いと判定されても、精密検査を経て病気ではないとされることもあります。健診結果で異常があった場合、放置せず必ず医療機関を受診しましょう。

また、今回の結果で異常がなかったからといって生活習慣を乱したり、自分の健康を過信したりしないようにしましょう。



健康診断は赤心堂総合健診クリニックへ お任せください！

赤心堂グループの一員である

赤心堂総合健診クリニックは、本年5月に

施設移転・リニューアルオープンし、

新たな検査もご用意してお待ちしています。

胃内視鏡検査

これまで赤心クリニックの内視鏡室で実施していた胃内視鏡検査が、施設内で実施できるようになりました。通常の胃がん検診（X線検査）より詳細な観察が可能です。バリウム製剤を飲めない方も利用できます。がんなどが疑われる場合、その場で組織を一部採取し（生検）、病理検査を実施します（生検は保険診療となります）。



内視鏡室

胸部CT検査

最新鋭のCT装置を導入し、胸部CT検査を開始しました。一般的な肺がん検診は胸部X線検査ですが、CT検査では断層写真（身体を輪切りにしたような画像）を撮影することによって、より高精度な検査が可能です。



CT室

その他、マンモグラフィと乳腺超音波検査による乳がん検診や、動脈硬化の指標となる血管年齢測定、内臓脂肪測定など、さまざまなオプション検査を用意しています。

身体の状態を確かめるために、また日々の生活習慣改善の成果を確認するために、赤心堂総合健診クリニックをぜひご利用ください。

また、健康診断後の医師による結果説明、保健師・栄養士による健康相談「からだ☆メイク☆プロジェクト」も行っています。

医師による結果説明・指導

午前中の人間ドック受診者を対象に、受診当日に結果説明を実施しています。医師が当日の検査データを見ながら気になる点を解説します。身体の心配事なども相談できます。

特定保健指導・健康相談 （からだ☆メイク☆プロジェクト）

受診していただいた方の健診結果に基づいて、保健師・管理栄養士が一人ひとりに合わせたアドバイスをします。生活習慣を改善したい方、現在行っている生活習慣の改善方法が自分に合っているかどうか知りたい方は、ぜひご利用ください。

赤心堂総合健診クリニック

新しい施設で人間ドック健診はいかがですか？

赤心堂総合健診クリニックは、2020年5月に新施設をリニューアルオープンし、健康診断をより快適にお受けいただけるようになりました。

あなた自身のために、そして大切な人のために定期的な健診や人間ドックは必要不可欠です。

皆様の日々の健康のため、新しい赤心堂総合健診クリニックで健診をお勧めします。

スタッフ一同、お待ち申し上げております。

社会医療法人社団尚篤会

赤心堂総合健診クリニック

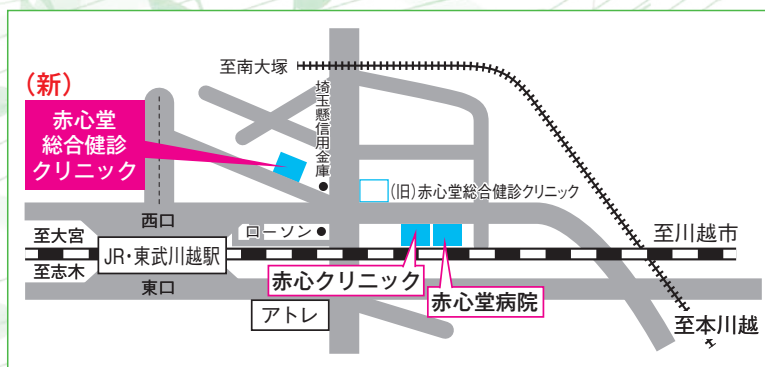
〒350-1123

埼玉県川越市脇田本町21-1

電話：049-243-5550

ホームページから
ご予約・お問い合わせができます

<http://www.sekishindo.or.jp/kenshin>



お受け
いただける
健診

人間ドック（健保組合、個人）
生活習慣病予防健診（健保組合）
特定健診および後期高齢者健診（川越市、他）
法定一般定期健診
各種がん検診（川越市、他）

その他、様々なオプション検査も
ご用意いたしております。

2020年度 赤心 生き粋 健康講座のご案内

2020年	10月24日(土)	笑顔でいきいき！体操教室	健康運動指導士 近藤 由加
	11月28日(土)	目指せ！健“口”長寿	医療法人至心会金子歯科医院 歯科医師 金子 貞男・金子 哲也
2021年	1月23日(土)	もっと詳しく肺がん検診	日本大学医学部外科学系呼吸器外科学分野 医師 林 宗平
	2月27日(土)	体内時計について	健診クリニック 生活リズムアドバイザー 石井 友基
	3月27日(土)	健康診断活用法	健診クリニック 保健師・看護師

同時開催/
5分で栄養ワンポイントメモ♪

『こんな栄養は何にいいの?』『これとあれは何が違うの?』など、知っているようで知らない、カラダに大切な栄養について管理栄養士が毎月1つずつ、お話いたします。

会場 赤心堂総合健診クリニック 時間 毎回14時～15時(受付13時30分～)
定員 30名(先着順) 参加費無料

健康講座開始前に、新しい施設を見学できます。
お気軽にお声かけください。

感染症対策の
ご協力をお願い

参加時には、●体温確認●マスクの着用●アルコールなどによる手指消毒をお願いしております。
また、『密』を避けるために、30名定員(先着順)となります。
なお、急な中止や変更となる場合もあるため、ホームページや受付にて最新の情報をご確認ください。



社会医療法人社団 尚篤会



赤心(まごころ)の気持ちで
地域に根ざした医療を提供します

《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科
消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科
皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク
プラチナプラスに認定されています

赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

●診療科目

人工透析専門施設

赤心堂総合健診クリニック



2020年
5月
リニューアル
オープン

住所：川越市脇田本町21-1

TEL：049-243-5550

●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険
連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <http://www.sekishindo.or.jp>