

せきしん

第1号 2021

社会医療法人社団 尚篤会
赤心堂グループ

赤心 —まごころ—



赤心堂グループ

社会医療法人社団 尚篤会

理事長 市川 祥子

赤心堂病院

名誉院長 関谷 繁樹

病院長 市川 誠

赤心クリニック

所長 内島 豊

赤心堂総合健診クリニック

所長 矢内 充

上福岡腎クリニック

所長 市川 祥子

病院長あいさつ



社会医療法人社団 尚篤会
赤心堂病院 病院長

市川 誠

令和3年4月1日付けで社会医療法人社団尚篤会赤心堂病院の病院長を拝命致しました。謹んでご挨拶を申し上げます。

赤心堂病院は大正7年に私の曾祖父にあたる柳沢篤義が福島県平町(現いわき市)に開設し、大正15年にここ川越市に移転開院をしたのが始まりです。以来95年この川越地域における中核病院として急性期医療の役割を担ってきました。内科、外科、整形外科、婦人科、泌尿器科を中心とした急性期疾患の診療だけでなく、サテライト施設として透析クリニックや総合健診クリニックを併設しています。とくにこの10年では先代の関谷繁樹病院長のご尽力のもと平成26年には地域の救急医療の役割を果たすことで、医療法人から社会医療法人へと移行しました。また地域包括ケア病棟の立ち上げや在宅療養支援病院として訪問診療を行う近隣のクリニックとの連携など、より地域に根差した医療に注力してきています。

しかしながら、昨今の地域医療は厳しさを増しています。少子高齢化に伴う出生数の減少で産科医療の維持の難しさや医師不足に追い打ちをかけるような働き方改革の適用、また昨年突如として降りかかってきた新型コロナウイルス感染症の影響などがありました。特に新型コロナウイルス感染症の流行は築40年以上と古い基準で建てられた病院にとって対策は困難を極めました。昨年末には残念ながら院内クラスターもありました。その経験を生かし、患者様やそのご家族にもご協力を頂きながら感染対策を行いつつ安心安全な医療が提供できるよう努力をしています。診療の質を落とすことなく「赤心(まごころ)」の精神で地域の皆様の期待に応えられる医療を提供できるようにソフトだけでなくハード面の整備も必要と考えています。地域の皆様のために赤心堂病院職員一丸となり邁進してまいりますので今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。



産婦人科病棟をリニューアルしました



産婦人科診療部長

小笠原 美和

赤心(まごころ)の気持ちで 地域に信頼され親しまれる病院に

三階産婦人科の病棟は、市川尚先生の代から約50年地域の産科医療の現場として活躍してきました。所々に昭和の面影が感じられる、愛着のある親しみやすい病棟でした。しかし、老朽化に伴い患者さんに安全で安心できる医療をお届けするために、この度6月に産科・婦人科病棟をリニューアル致しました。

三階産婦人科の病棟は、市川尚先生の代から約50年地域の産科医療の現場として活躍してきました。所々に昭和の面影が感じられる、愛着のある親しみやすい病棟でした。しかし、老朽化に伴い患者さんに安全で安心できる医療をお届けするために、この度6月に産科・婦人科病棟をリニューアル致しました。

洗練されたデザインの中にもあたたかみのあるリラククスできる空間作りを心掛けています。妊

娠・出産だけでなく、様々な婦人科疾患や内科・外科・整形外科・泌尿器科などの診療科のある病院として、女性の生涯にわたり心身両面からサポートを心掛けています。これからもまごころ(赤心)をこめて患者さんに寄り添い、地域の皆様に信頼される産婦人科を目指し、スタッフ一同努力してまいります。

(小笠原)

妊産婦に寄り添うケアを心掛けています

当病棟は産科と婦人科の混合病棟です。この度、産婦人科病棟をリニューアルし、とても明るい雰囲気仕上がりしました。婦人科領域では、女性のライフサイクルにおける様々な疾患に対応した手術を行っています。入院患者の平均年齢が若いのが特徴です。

産科は母子異室制ですが、利点として夜間の休息が充分に取れる環境にあります。授乳室にお母さんが来て授乳を行うので、常駐しているスタッフが乳房の状態を拝見しケアが行えます。少子化や新型コロナウイルス感染症の影響で産み控えがあり、分娩件数は減ってきていますが、「赤心(まごころ)の」理念のもと、いつでも妊産婦に寄り添う

事を心掛けております。特に妊産婦メンタルヘルスケアに力を入れており、最近よく耳にする産後うつは、社会背景や妊娠・出産により少しづつストレスを抱え、心の不調に気が付かないまま子育てに入ること起こりやすくなります。より早く徴候に気づきサポートすることで悪化を防ぎ、安心して子育てができるように支援いたします。

つらくなったり誰かに話しをする中で気持ちが悪くなり、話しているうちに問題解決のヒントが浮かんでくることもあります。当院では、地域リエゾン診療事業に賛同し、専門医による相談やカウンセリングも行っています。

(産婦人科スタッフ一同)

洗練されたデザインの中にも
あたたかみのあるリラックスできる空間



明るく開放感のある廊下

清潔感のある新生児室



リラックスできる分娩室



● 病室



● お風呂



● 個室トイレ

たまひよオリジナル
お世話らくらくセット



ご出産
おめでとう
ございます

当院では産婦人科をご利用いただいた方に
すてきな記念品をお贈りしています。
お好きな御品を一つお選び頂けます。

はらぺこあおむしミラー付き歯固め&
ガラックスアクティビティセット



誕生記念印鑑



ベビープリント・
フォトフレーム



オーガニックコットン
小物セット



パチグラン

ピーターラビット
カトラリーセット
お仕立券



ママ&キッズ
ファーマーリングリフト



ノルディ
キッズセット

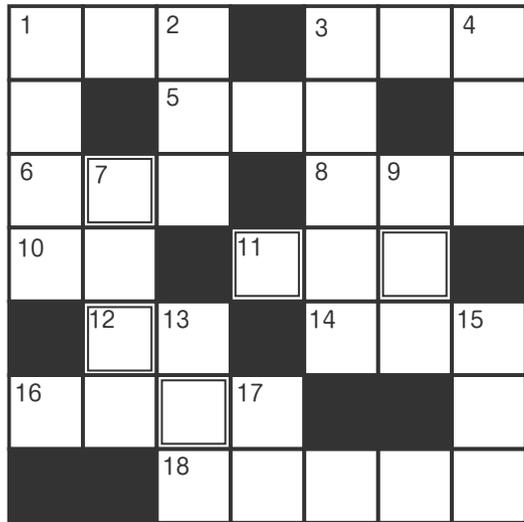


ベビートイ
3点セット



また、特別な「お祝い御膳」も
ご用意しています。

クロスワードパズル



パズルのマス目を埋めたら、二重ワクの文字を並べ替えて、ある言葉を作ってください。

タテのカギ

1. 青森・秋田・盛岡・岩手・宮城・福島からなる地域をまとめてこういいます。
2. 落語の名前です。「寿限無」と書いて「○○○む」と読みます。
3. 山形県を流れる川で、「最上川」と書いて「○○○○○」と読みます。
4. 海のギャングと言われている動物で、水族館のショーなどでも活躍します。
7. 鶏肉に衣をつけて揚げた料理で、子供に大人気のおかずです。
9. 英語で未来を表現する文法は「be going to～」が使われますがこれは、「will」という一言で代用出来ます。「will」とは○○○と読みます。
13. いろは歌の始まりは、○○○にほへと・・・から始まります。
15. 十五夜には、団子を食べ、ススキの穂を供えながら○○○をします。
17. 「瓜」と書いて○○と読みます。

クイズの解答



※答えは次のページにあります。

ヨコのカギ

1. 埼玉の首長は、県知事。大阪の首長は、府知事。東京の首長は、○○○です。
3. スーパーで安価で売られている、食べ物です。暗いところで育てられる豆を発芽させた食べ物です。
5. 漢字で「優雅」と書いて○○○と読みます。
6. 火の光を意味する言葉で、漢字で「火影」と書いて○○○と読みます。
8. 漢字で「身内」と書いて○○○と読みます。
10. 「倉・蔵・庫」これらの漢字は全て○○○と読みます。
11. ディズニー映画のピノキオの主題歌は、日本語で「星に○○○を」という曲が使われました。
12. 人間の持つ感情は「喜・怒・○・楽」の4つで表現出来ます。
14. 社交ダンスの中でも人気のある舞曲で、3拍子のリズムです。以前アメリカで「テネシー○○○」という曲が大ヒットし、日本人も多くアーティストがカバーをしています。
16. 「陽炎」と書いて○○○○○と読みます。アスファルトの上などで起こる自然現象です。
18. 「針鼠」と書いて○○○○○と読みます。



表紙の写真 伊佐沼の古代蓮(川越市)

毎年7月初旬から中旬にかけて伊佐沼の北岸に広がる蓮田で、古代蓮が一斉に開花します。これらの古代蓮は地域のボランティアの方々によって維持・管理がなされています。

開花時期は市のホームページで告知されています。訪れる際はマスクの着用、密を避ける等の新型コロナウイルス感染症対策を心がけてください。

赤心活き粋健康通信をお届けいたします!

赤心活き粋健康講座の中止に伴い、2021年度は通信にて情報発信をさせていただきます。

年4回の発行を予定しておりますので、ぜひご覧ください。赤心堂病院1階外来、赤心クリニック3階外来、健診クリニック1階ロビーに置かせていただいております。

また、健診クリニックのホームページからもご覧いただけます。

2021年度糖尿病教室について

今年度は中止とさせていただきます。また、教室に代わる情報発信を検討していますので、詳細は院内掲示、または病院ホームページをご確認ください。

スーパーフードで 食生活改善

～スピルリナ～

2019年末頃より流行している新型コロナウイルス感染症。様々な媒体で情報が飛び交うなか、2021年4月より、一般へのワクチン接種が開始されました。

しかし、私たちの生活のなかには他にも様々な病気が潜んでいます。そこで今回は、未病予防に対する免疫について注目し、生活を見直す観点から「藻」を通して病気に負けない身体づくりのお話をしていきたいと思います。

皆さんは、少し前に話題になった「藻」で作られた健康食品のを知っていますか？スピルリナ、といえばもしかしたら聞き覚えがあるかもしれません。

スピルリナとは、約30億年前に誕生した藻のことです。藻で健康食品というと意外だと思えます。ですが、この藻を健康食品にしたものがスピルリナになります。

では、なぜこのスピルリナが注目されたかというと、いわゆるスーパーフードと呼ばれ、栄

養素がなんと50種類も含まれているのです。その含有されている主な栄養素というのが、人が健康に生きていくうえで必要な、アミノ酸、ビタミン、炭水化物、ミネラル、脂質など、免疫力をあげてくれる栄養素がたくさん入っています。普段の食事でも同等の栄養素を摂取しようとする、例えばβカロテンでいうとキャベツ28個分、きゅうり44本分、なす121本分になるそうです。一日の食事を野菜にしても、ちょっと難しいかもしれません。さらに一説によれば、

毎日カップラーメンが主食でもスピルリナと一緒に摂れば健康上は問題ないという理論もあるとか…。

さて、今回は「スピルリナ」をご紹介します。コロナ禍で私たちは、あらゆる場面で生活を見直す機会に数多く遭遇しています。食生活もその選択肢に入ると思います。外食するにも肩身が狭く、毎日自炊をするのも大変ですよ。できるところは楽をして、食生活改善にチャレンジするのも良いかもしれません。



赤心堂総合健診クリニック

赤心堂グループの健康診断専用施設で、ワンランク上の人間ドック健診はいかがですか。年に1度の健診、どうぞ赤心堂総合健診クリニックでの非日常をお楽しみください。

ソーシャルディスタンスは保ちつつ、心の距離をぎゅっと近づけるよう、職員一同笑顔でお迎えいたします。



お受け
いただける
健診



人間ドック(健保組合、個人)
生活習慣病予防健診(健保組合)
特定健診および後期高齢者健診(川越市、他)
法定一般定期健診
各種がん検診(川越市、他)

最新鋭検査機器でさまざまながん検診も行っています(オプション)

肺がん

64列マルチスライスCT
による肺がん検診



リニューアルオープン
1周年記念キャンペーン

胸部CT検査特別割引中

お電話にてお申し込みください
人数に限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

※健保共済等から補助が出る方は割引の対象外です。
※除細動器・ペースメーカーの埋め込みをされている方は受けられません。

33%
OFF

胃がん

LEDフルデジタル電子内視鏡
による胃がん検診



乳がん

デジタル超音波診断装置
による乳がん検診



社会医療法人社団尚篤会

赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町21-1

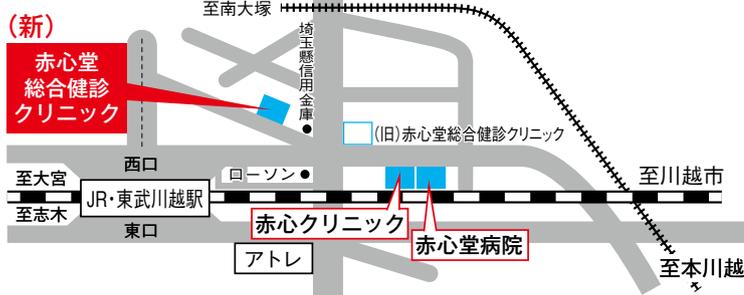
電話: 049-243-5550

ホームページから
ご予約・お問い合わせができます

<https://sekishindo-kenshin.jp/>

赤心堂の人間ドック

検索





社会医療法人社団 尚篤会

赤心(まごころ)の気持ちで
地域に根ざした医療を提供します



《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科
 消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科
 皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
 消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク
プラチナプラスに認定されています

赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

●診療科目

人工透析専門施設

赤心堂総合健診クリニック



2020年
5月
リニューアル
オープン

住所：川越市脇田本町21-1

TEL：049-243-5550

●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険
 連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <https://www.sekishindo.or.jp>