

せきしん

第4号 2023

社会医療法人社団 尚篤会
赤心堂グループ

【赤心 —まごころ—】



明けましておめでとうございます

新春を迎え皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

社会医療法人社団 尚篤会 理事長 市川 祥子
社会医療法人社団 尚篤会 赤心堂病院 名譽院長 関谷 繁樹

赤心堂グループ

社会医療法人社団 尚篤会

理事長 市川 祥子

赤心堂病院

名譽院長 関谷 繁樹

病院長 市川 誠

赤心クリニック

所長 内島 豊

赤心堂総合健診クリニック

所長 矢内 充

上福岡クリニック

所長 市川 祥子

新年のごあいさつ



社会医療法人社団 尚篤会
赤心堂病院 病院長

市川 誠

新年のご挨拶を申し上げます。皆様には健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年とは言うよりは昨年よりもになりますが、1年を通して新型コロナウイルス感染症の流行拡大の波に揉まれた1年になりました。回数を重ねることに大きな波となり、特に第7波、第8波では医療従事者の罹患も多く、現場の人手不足に悩まされました。幸い重症化率は低下し、国の方策は隔離期間の短縮や行動制限の緩和・撤廃などwithコロナへ向かっています。感染症分類の2類相当から5類への格下げも検討されているようです。今後は一般診療のなかで対応をしていくことになるのかもしれませんが。昨年末には当院として二度目となる院内での感染拡大があり一時的に新規入院など診療の制限を行

わざるを得ない状況になりました。withコロナと方針転換が決まっても、医療機関としてはまだまだ油断ができない日々が続くそうです。感染症だけでなく、世の中ではロシアウクライナ戦争や原油価格の上昇、多種多様な品目の物価高など明るい話題の少ない1年でしたが、サッカーワールドカップの予選リーグでは、強豪国のドイツやスペインのチームに逆転で勝利するという会心の試合もありました。惜しくもベスト8には届かなかったものの4年後に期待が膨らみます。いつでも希望をもって努力を続ければ未来は明るい信じて我々も一丸となり「赤心(まごころ)」をもつて皆様のご期待に応えられるよう邁進をしていきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



新年のごあいさつ



社会医療法人社団尚篤会
赤心クリニック 所長

内島 豊

新年あけましておめでとうございます。昨年も新型コロナウイルス感染の影響のため、外来診療にて皆様に多大なご迷惑をおかけしました。本年も循環器部門では、心血管カテーテル治療センターの更なる発展、透析部門では患者さんの利便性(Door to door)の改善を図っていく予定です。泌尿器科では、一般泌尿器疾患以外に、男子不妊症(顕微鏡下低位結紮術も含めて)、EDなどのアンドロロジー分野の患者さんや性同一性障害の患者さんの内分泌治療およびその効果判定・戸籍変更書類作成なども対象に診療を施行しています。一昨年には、尿路結石に対してレーザー治療を含めた経尿管結石砕石術もおこなわれています。

今後通信機能(5G)の普及により、オンライン診療が可能になります。患者さんの大多数は携帯あるいはパソコンを所有されており、ネットを通じた対面診療が可能になります。また医療機関間での診療情報の共有がさらに緊密になることにより、迅速な患者さんの症状への対応が可能になり、外来での長時間の待ち時間の解消にもつながると考えています。

当クリニックは本院である赤心堂病院に隣接し、入院可能な体制をとっております。また埼玉医科大学総合医療センターをはじめとした近隣の医療機関と密に連携を取りながら、医療を提供させていただいております。

本年も地域の皆様から信頼されるクリニックとなるよう、職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



社会医療法人社団尚篤会
赤心堂総合健診クリニック 所長

矢内 充

明けましておめでとうございます。新施設に移転後、3回目の初春を迎えることができました。旧年中は新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行にもかかわらず、多くの皆様にご利用いただき、ありがとうございました。

健康診断は、生活習慣病予防、がんの早期発見など、受診者の皆様の健康状態の確認、健康維持を目指すものです。特に、がんの早期発見、治療に対する検診の意義は大きいものがあります。しかしながら、コロナ禍での受診を控える方が多かったとの報告が相次いでいます。ゼロコロナからウィズコロナと言われるようにはなりましたが、がん検診の受診者はまだコロナ前まで、は戻っていないと推測されています。このことは、本来健康診断で見つかるべき様々な病気が見つからない、ということを示すものです。赤心堂総合健診クリニックでは、換気や検査機器の消毒、職員の手洗い、マスク着用、検温の徹底など、感染対策を十分におこなっており、引き続き皆様が安心してご利用できる施設の維持に努めてまいりますので、コロナ禍以来受診していただけないという方も、ぜひ今年は健康診断をお受けになれますようお願いいたします。

健康診断はほぼ年一回の実施であり、多くの皆様にとつて特別な時間になるかと思えます。このような非日常を、ゆつたりとしたスペースと快適な環境で、皆様にリラックスしてお過ごしいただけるよう、スタッフ一同笑顔でおむかえいたします。当クリニックは移転後もさまざまな進化を遂げてきております。本年も皆様に快適にご利用いただけるよう、さらにバージョンアップをはかつて参ります。

本年も赤心堂グループの一員として、赤心堂病院、赤心クリニックおよび上福岡腎クリニックと連携し、皆様のニーズに応じた質の高い健診・サービスを提供できるよう、より一層努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

本年の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



社会医療法人社団 尚篤会
上福岡腎クリニック 医師

石川 純子

新年あけましておめでとうございます。昨年度はコロナワクチンも普及し、コロナが収束するのを期待しましたが、第6波、7波とコロナは株を変化させて衰えることなく、人々の生活を脅かしました。今年もまだまだコロナが襲来する機会がありそうで、当クリニックのような小さな施設では完全隔離が難しく、予防に努めることしかできません。昨年はそれぞれ患者様も医療側も手洗い、マスク着用など予防に努め、徹底してまいりました。しかし、完全に予防することは困難で、コロナ感染は少数の患者様で発生しましたが、個別の感染でありましたので、クラスター感染を起こすことなく過ごすことができました。これもひとえに皆様のご尽力によるものと思います。ありがとうございます。今年も患者様のご協力に感謝しつつ、スタッフ一同で透析をお手伝いしてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、当クリニックでは透析歴が長い方も多く、徐々に高齢化しておりますため、ADL(日常生活動作)が低下しつつある患者様が増えてきました。ADLの低下により大きなワゴン車の送迎車では、ステップの乗降が困難になる患者様があり、通院できなくなります。そのため、そのような患者様をもう少しでも長く通院透析をお手伝い出来ないかと考え、小さな軽自動車の送迎車を増やすことになりました。そうすることで、ステップの乗降ができなくても、立位をとることが可能であれば、ご自宅の玄関近くから、透析室への通院が可能になりました。昨年末より開始したばかりですが、通院透析の一助になればと考えておりますので、どうぞ、ご利用なさって頂ければと思います。

本年も地域の方が安心して透析を受けられる施設として努力して参りますため、どうぞよろしくお願い申し上げます。





上福岡腎クリニックは、上福岡駅西口から徒歩3分程度の場所にある透析専門のサテライトクリニックです。当院の患者さんは全員在宅で、外来通院透析の方々です。

(透析は週に3回、4～5時間の治療。月・水・金か、火・木・土で行います。当クリニックの夜間透析は火・木・土となっています)

透析患者さんの合併症に末梢動脈疾患(閉塞性動脈硬化症)があります。下肢動脈硬化外来や、形成外科と連携していますが、予防や治療、症状改善の一助として、当クリニック(透析室)ではフットケアに力を入れています。

難治性下肢潰瘍の方は、形成外科医の指示の下、透析室での処置の他に非透析日には訪問看護にも協力して頂き多職種連携でケアに当たっています。



透析室への入室前や透析後帰宅前に休憩できるスペースを準備しています。テーブル席にはパーテーションを設置していますが、現在は感染対策上、患者さんの飲食での利用を禁止しています。



透析室のベッドは37床です。そのうちの2床は簡易的な隔離用ベッドとなっており、発熱等症状がある患者さんが使用します。入室前には安全に透析治療が受けられるよう事前にチェックを行います。感染対策に力を入れています。



炭酸浴

透析中、下肢の血流が悪く潰瘍ができやすくなっている方に対して、炭酸入浴剤を割入れたお湯で10分程度の炭酸浴を行っているところです。足浴後は指示されている軟膏処置や、保湿等を行います。

フットケア

爪切りをしているところですが、胼胝(タコ)で厚くなった角質を削る処置等も行います。保湿まで行って完了です。

セルフケアが難しくなっている方に対しての、透析中や透析後の炭酸浴を含むフットケアは、症状の改善に大きく役立っています。



災害対策について

透析室内の災害対策で、日々やっておくことは以下の4つとされています。

- ① コンソールキャスターはフリー
- ② ベッドキャスターはロック
- ③ 透析液供給装置RO装置は床面設置
- ④ 機械と壁との間はフレキシブルチューブ使用



当クリニックはすべてクリアしています。



クリニックが入っているココネ上福岡のビル全体で定期的に行っている防災訓練で職員と患者さんが数名ずつ参加しています。ここ3年程はコロナでこのような形では行えず書面開催となっていました。2022年11月より再開となりました。

社会医療法人社団尚篤会 上福岡腎クリニック

〒356-0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1丁目2-27
ココネ上福岡クリニックモール2F

電話 049-261-2300

ベッド数: 38床

各ベッドに地デジ対応液晶テレビ設置、X-P・心電計・モニター・ABI

赤心 活き粋 健康講座

一生 使える健康情報、お伝えします！



2月25日(土)

赤心堂病院 名誉院長 関谷 繁樹

時 間:14:00 ~ 15:00 (受付 13:30~)

場 所:赤心堂総合健診クリニック



予約不要
どなたでも
自由にご参加
ください

※新型コロナウイルス感染状況により急な中止や変更の可能性があります。来院前に院内掲示または病院ホームページをご確認下さい。また、手指消毒・マスクの着用・検温等、感染対策へのご協力をお願いします。

脂質を抑えたタルタルチキン南蛮

鶏むね肉は焼くことで、タルタルソースはマヨネーズを控えてヨーグルトを加えることで、食べ応えそのままに脂質を抑えました。



エネルギー: 241 kcal
食塩相当量: 1.1 g
調理時間目安: 30分以内

鶏むね肉(皮なし) 80g
片栗粉 適量
サラダ油 大さじ2/3 (8 g)
しょうゆ 小さじ1 (6 g)
酢 小さじ1 (5 g)
砂糖 小さじ1 (3 g)

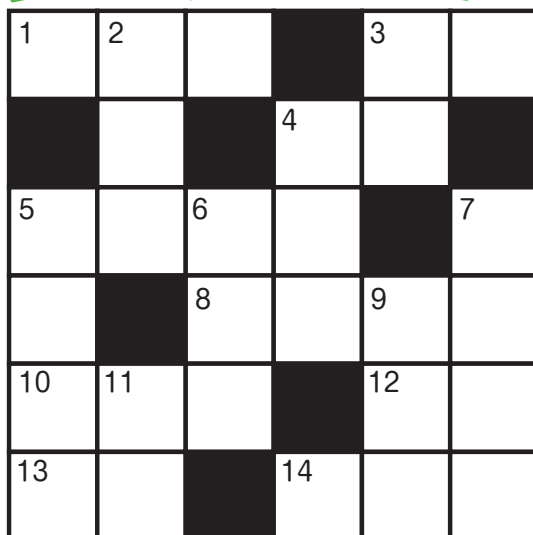
タルタルソース
きゅうり 10 g
玉ねぎ 10 g
プレーンヨーグルト 大さじ1と1/3 (20 g)
マヨネーズ 小さじ1 (4 g)
粗びき黒こしょう 少々

付け合わせ
レタス : 40 g
※ 使用量は野菜の皮、肉・魚の骨や内臓を取り除いたもので、食べられる部分の分量を表示しています。

作り方

- ① ソースを作ります。きゅうりと玉ねぎは5mmの角切りにします。玉ねぎは5分ほど水にさらし、ペーパータオルで水けを絞ります。
- ② ボウルにきゅうり、玉ねぎ、タルタルソースの調味料を入れてあえます。
- ③ 付け合わせのレタスは、1cm幅の細切りにします。
- ④ 鶏むね肉は分厚い箇所を包丁を入れて観音開きにし、1cmほどの厚さになるよう均一にしたら、片栗粉を薄くまぶします。肉の厚さを均一にすることで、火が通りやすくなります。
- ⑤ フライパンにサラダ油を中火で熱し、鶏むね肉を並べます。3分焼いて焼き色がついたら裏返し、さらに3分焼きます。加熱時間は2人分の目安です。
- ⑥ 弱火にしてペーパータオルで余分な油を拭き取り、甘酢の調味料を加えて絡めたら、取り出し食べやすい大きさに切ります。油を拭き取ることで、甘酢がしっかりと絡みます。
- ⑦ 器にレタスと鶏むね肉を盛り付け、フライパンに残った甘酢をかけ、タルタルソースを添えて出来上がりです。

クロスワードパズル



タテのカギ

- 2 うつしとった文書や絵。コピー。
- 3 論理的にねられた意見。主張。
- 4 羊の肉。
- 5 いっしょに仕事をする相手。パートナー。
- 6 手探りで探すこと。「暗中〇〇〇」
- 7 家などを建てること。
- 9 一般の小売店で売られていること。
- 11 稲の実から、もみがらを取り除いたもの。日本人の主食。

ヨコのカギ

- 1 寺の主人である僧。頭に毛がないこと。男の子を呼ぶ言葉。
- 3 夏に木の幹にとまって大きな声で鳴く昆虫。
- 4 針のような葉をたくさんつける常緑樹。
- 5 立ったり歩いたりする足の周り。
- 8 野球・ソフトボールで、打者がストライクを三つとられてアウトになること。
- 10 生まれ育った国。祖国。
- 12 四枚の羽を持つ昆虫の一種。
しりに付いている針で人をさすことがある。
- 13 梅干しや梅酒の原料。
- 14 自動車や自転車などのタイヤに穴があくこと。



クイズの解答
クロスワード.jp

赤心堂総合健診クリニック

赤心堂グループの健康診断専用施設で、人間ドック健診はいかがですか。年に一度の健診は健康とむきあうよい機会です。多彩な最新検査機器と上質で快適な空間でゆったりとしたひとときをお楽しみ下さい。

ソーシャルディスタンスは保ちつつ、心の距離をぎゅっと近づけるよう、職員一同笑顔でお迎えいたします。



お受け
いただける
健診



人間ドック(健保組合、個人)
生活習慣病予防健診(健保組合)
特定健診および後期高齢者健診(川越市、他)
法定一般定期健診
各種がん検診(川越市、他)

皆様の健康に対するご興味にあわせた、さまざまなオプション検査もご用意しております。

胸部CT検査による 肺がん検診



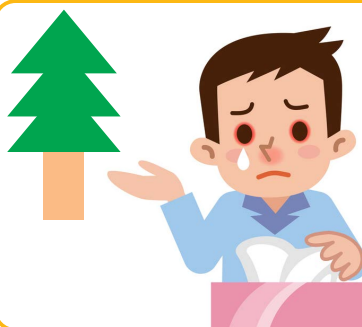
64列マルチスライスCT機器で
短時間で高精度な肺がん検診を
受けられます。

※除細動器・ペースメーカーの埋め込みを
されている方は受けられません。

骨粗しょう症検査

骨密度をチェックして
骨から健康づくり

超音波による骨密度(骨年齢)
検査に加えて、3種類の骨代謝
マーカーを血液で調べます。



View39アレルギー検査

代表的なアレルギーの原因
物質39項目を血液検査で

花粉症をはじめ、ハウスダストや動物・
植物・食べ物に対するアレルギーの有
無を血液で調べます。



社会医療法人社団尚篤会

赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町21-1

電話: 049-243-5550

ホームページからご予約・お問い合わせができます

<https://sekishindo-kenshin.jp/>

赤心堂の人間ドック

検索





社会医療法人社団 尚篤会

赤心(まごころ)の気持ちで

地域に根ざした医療を提供します



《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科
消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科
皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク
プラチナプラスに認定されています

赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

●診療科目

人工透析専門施設

赤心堂総合健診クリニック



2020年
5月
リニューアル
オープン

住所：川越市脇田本町21-1

TEL：049-243-5550

●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険
連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <https://www.sekishindo.or.jp>