

せきしん

第5号 2023

社会医療法人社団 尚篤会
赤心堂グループ

「赤心 —まごころ—」



赤心堂グループ

社会医療法人社団尚篤会

理事長 市川 祥子

赤心堂病院

名誉院長 関谷 繁樹

病院長 市川 誠

赤心クリニック

所長 内島 豊

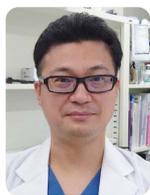
赤心堂総合健診クリニック

所長 矢内 充

上福岡腎クリニック

所長 市川 祥子

社会医療法人社団 尚篤会 新入職員紹介



鈴木 裕之 医師 産婦人科

資格 医学博士、日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本女性医学会女性ヘルスケア専門医、臨床研修指導医

趣味 バイク

子宮脱などの骨盤臓器脱疾患を中心に診療にあたっております。尿もれなど気になる症状がある方はお気軽にご相談ください。



川村 繭子 医師 内科

出身は富山県、2018年に島根大学を卒業し、縁あって埼玉県の医療に従事しています。患者様の生活や社会背景も含めてその方自身を見られるよう頑張っていきます。



坂口 史奈 医師 産婦人科

趣味 整体

地域の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくごお願い致します。



田部 雅之 医師 整形外科

趣味 ビリヤード

川越市の地域医療に貢献できるよう努力いたします。どうぞよろしくごお願い致します。

近年にない暑さですが、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。3年間にわたる新型コロナウイルス感染症との付き合いも5月の感染症法上の分類が2類相当から5類へと引き下げられたことで一段落しました。感染症そのものが撲滅されたわけではありませんが、何度かの変異を経て重症化するリスクが減ったことが大きな要因のようです。感染を経験した方も比較的少なくなったこと、ワクチンが普及したこと、また使用に制限はありますが治療薬が出てきたことなども大きな変化だと思えます。個人の裁量に任せられたとはいえ日常生活での外出

や外食、イベント参加などコロナ前に近い状況になり非常に喜ばしいと感じます。病院では院内感染を防ぐため油断の出来ない状況がまだまだ続きますし、コロナ前には戻せない部分も多く来院される皆様にはご不便をおかけすることもありますがご理解をよろしくお願ひ申し上げます。

新年度となり新たに4名の先生方が入職されています。また各部署に新しい職員が配属されています。今後とも皆様に健康と安心を届けられるよう「赤心(まごころ)」の気持ちで地域医療を担って参ります。どうぞよろしくご願ひいたします。

病院長あいさつ



社会医療法人社団尚篤会
赤心堂病院 病院長

市川 誠

産婦人科医師のご紹介



診療部長
一瀬 俊一郎

令和4年8月に赤心堂病院産婦人科に入職しました一瀬です。出身は長崎県佐世保市、出身大学は山口大学です。卒後臨床研修を含め18年間、埼玉医科大学総合医療センターで研鑽を積み、まいりました。子宮筋腫や卵巣腫瘍に対する腹腔鏡での低侵襲手術が専門ですが、月経困難症などに対するホルモン剤等での内科的治療にも力を入れています。患者さんの病状や治療方針についてわかりやすい説明をすることを心がけています。よろしくお願いたします。

資格・日本産科婦人科学会産婦人科専門医、
日本産科婦人科内視鏡学会腹腔鏡技術認定医



鈴木 裕之

4月から勤務させていただいている産婦人科の鈴木裕之です。私は埼玉医科大学病院在職中に永田一郎先生のご指導の元、主に骨盤臓器脱の治療にあたっております。骨盤臓器脱という病気は子宮や膀胱などの臓器が下がってくる疾患で、分娩を経験した女性の三分の一の方は多かれ少なかれ経験すると言われております。症状としては股にピンポン玉のようなものが触れたり、おしっこが漏れたり、逆に出づらかったりすることがあります。予防としては便秘を避けること、肥満の方は減量することなどがありますが、そのような症状がある方は一度受診されることをお勧めいたします。病状に合わせて「骨盤底筋体操」という筋トレやリングペッサリーの挿入あるいは手術療法をご提案いたします。お悩みの方はぜひご相談ください。



水戸 裕二郎

コロナが猛威を振るうなか、横浜の病院から移動し、今年で川越に勤め始め3年目となりました。前職場では産科、不妊症、良性婦人科腫瘍を主に診療しておりました。

当院では不妊治療は行っていないため、不妊症患者の相談や不妊症を来す良性疾患の腹腔鏡下手術をメインに行っています。

婦人科は患者背景で手術適応が異なり、卵巣腫瘍1つとっても、年齢や挙児希望の有無、月経の重さ、閉経が近いのか、お子さんがいて家をあげられないなど様々な事情がかかわってきます。そういった背景を考慮し、患者様1人1人に寄り添った医療を提供できるように心がけております。金曜日か土曜日に外来診療を行っておりますので婦人科疾患に伴い、体調にお困りの方はご受診いただければ幸いです。今後も川越の地域医療の支えになればと思います。よろしくお願致します。

婦人科腹腔鏡下手術について

産婦人科 診療部長 一瀬 俊一郎

腹腔鏡は内視鏡（小型カメラ）の一種です。内視鏡をお腹（腹腔）に入れるため、「腹腔鏡」という名前が付いています。

お臍に開けた約1cmの穴から腹腔鏡をいれ、炭酸ガスをお腹にいれて、お腹を膨らませた状態にして腹腔内の手術をします。モニターに映し出された映像を見ながら、下腹部にさらに2〜3か所小孔を開けお腹の中に鉗子という専用の器械を出し入れしながらお腹の中で操作を行なう手術です。

産婦人科での腹腔鏡の使用そのものの歴史は早く、1990年代より子宮内膜症や不妊症の患者さんのお腹の中を検査する目的で腹腔鏡を使用していました。その後、手術器械の進歩や、手術手技の向上により、現在では様々な婦人科疾患の治療を腹腔鏡で行うことが可能になってきました。

卵巣の嚢胞状の腫瘍で良性を疑うものに関しては、ほぼすべての症例で腹腔鏡下手術を行うことができます。癒着が強い場合や、固形の卵巣腫瘍で細かく切らないと小さな傷から出せないような場

合、悪性の卵巣腫瘍を疑う場合などは開腹手術になります。

子宮筋腫に対する子宮筋腫核出術や子宮全摘術は、子宮や筋腫の大きさ・個数によっては腹腔鏡下手術が可能です。

多くの腹腔鏡下手術の場合、傷は3〜4か所になります。1か所はお臍の中を切るのほどほとんど見えません。また、その他の傷の長さも5〜15mm程度であり目立ちません。

術後は、ほとんどの症例で手術翌日から食事を開始し、トイレなどへ歩行可能になります。退院は手術後4〜5日目くらいです。傷が小さいため、退院前に痛み止めが全く必要なくなる方も多数おられます。

腹腔鏡下手術のメリットとして、まず傷が小さいことで術後に目立ちにくいということが挙げられます。また術後の痛みが少なく早期に自分で歩くことができるので、血栓症や麻痺性の腸閉塞などの術後合併症が起こる頻度が減少します。一般的に腹部の手術をすると、お腹の中で癒着（お腹

の壁や腸などがくっついてしまうこと）が起こります。腹腔鏡手術は開腹手術に比べてお腹の中の癒着を起こしにくいいため、腸の癒着による腸閉塞や、子宮・卵巣・卵管周囲の癒着による不妊症などを起こしにくいというメリットもあります。入院期間は手術内容にもよりますが、開腹手術と比べると数日短く済むことが多いです。



一瀬Dr.による腹腔鏡下手術の写真

新入職員紹介

赤心堂グループでは、2023年4月に新入職員を迎えました。
よろしくお願いいたします。
慣れないこともあるかもしれませんが、精一杯頑張っていきますので、皆様よろしくお願いいたします。



診療技術部門

薬剤科 朱島 慶子

抱負:信頼されるスタッフになるよう頑張ります
趣味:料理、お菓子作り

放射線科 大田 楓喜

抱負:温かい対応 知識の向上
趣味:バスケットボール、アニメ鑑賞

臨床工学科 棚林 大翔

抱負:業務を覚えスキルアップしたい
趣味:筋トレ

検査科 福島 佳奈

抱負:チーム医療の中での自分の役割を理解し貢献していく
趣味:テニス、寝ること

リハビリテーション科 坂井 美紗希

抱負:日々成長のため学び満足いただけるリハビリを行いたい
趣味:音楽、映画鑑賞

事務部門

医師事務課 木下 栞那

抱負:寄り添い臨機応変な対応を心がける
趣味:音楽、ライブ

総務課 石毛 梓穂

抱負:多くを学びお役にたてるよう頑張ります
趣味:ドラマ鑑賞

総務課 二階堂 伸二

抱負:まごころを持って対応していきます
趣味:テニス、映画鑑賞

総合健診クリニック事務 戸張 綾

抱負:1日でも早く仕事に慣れるよう頑張ります
趣味:登山、デザート

看護師・准看護師資格取得者



合格
おめでとう!



看護部

坂詰 侑美

抱負：初心を忘れず頑張ります
趣味：食べること、スポーツ

刈田 雅也

抱負：一人一人に寄添えるよう医療従事者として
ホスピタリティを念頭に置き勤めます
趣味：ゲーム、運動（有酸素・無酸素）

矢島 鈴乃

抱負：報告、連絡、相談を必ず行い医療安全に努める
失敗を恐れず挑戦し学ぶ
趣味：ゲーム

豊田 希良々

抱負：まごころこめた看護が行えるよう日々勉強する
趣味：ネコ

茂木 まどか

抱負：仕事を覚えお役に立てるよう頑張ります
まごころの気持ちで接します
趣味：料理を作る、食べる

斉藤 広美

抱負：専門知識の習得、技術の向上
採血ができるようになる
趣味：ホットヨガ、芸術鑑賞

白石 怜央

抱負：急性期医療でまごころを提供するには
どうすれば良いか問い続けたい
趣味：旅行、ゲーム

中尾 心愛

抱負：とにかく頑張ります
趣味：邦ロック、ディズニー

宮下 幸

抱負：病棟での業務の流れを把握する
気持ちに寄り添った看護を目指す
趣味：スヌーピー、キャンプ、飲み会、ライブ

友森 麻琴

抱負：仕事を覚え病院になじみ早く一人前になる
趣味：おいしいお酒、食事を楽しむ、子供と遊ぶ

加藤 恵美

抱負：病院だけでなく病院外での看護も学びたい
趣味：YouTube視聴、スポーツジム

鈴木 文子

抱負：安心安全に健診を受けられるよう
取り組みたいと思います
趣味：パン・お菓子作り、カフェ巡り

石田 さと子

抱負：精一杯つとめてまいります
趣味：食べる、寝る、一人カラオケ

星川 玲子

抱負：仕事を覚え真心を持って頑張ります
早く一人前になりたい
趣味：食べること、ジャニーズWEST

岩本 英伸

抱負：考えて行動する
趣味：眠る

赤心堂病院 糖尿病教室

日時	テーマ
6月17日(土) 14:00~	糖尿病のあいうえお(仮) ●糖尿病内科 矢野医師
	糖尿病の食事について ●栄養士
11月18日(土) 14:00~	糖尿病と検査 ●検査技師
	糖尿病と運動 ●理学療法士
	糖尿病合併症に注意 ～腎臓も大切に～ ●透析看護認定看護師
2024年 1月20日(土) 14:00~	日本人と糖尿病 ●内科 村磯医師
	何故、眼医者に行かなきゃいけないの? ～糖尿病と眼の関係について～ ●看護師
	知っておきたい糖尿病のお薬 ●薬剤師

会場：赤心クリニック4階会議室
 予約制(主治医、看護師、栄養士にご相談下さい)
 (※予約無しでの当日参加も可能です)
 ※感染対策のためマスク着用にご協力下さい

参加費無料
予約制

問合せ先 ☎049-243-9519

2023年度

参加費無料
予約不要

赤心 活き粋 健康講座

6月24日(土)

栄養と乳腺

川越ブレストクリニック院長 山田 博文先生

7月29日(土)

健康の3本柱は『食事』『運動』『健康診断』

健康運動指導士 近藤 由加先生

10月28日(土)

目指せ!健”口”長寿(歯と全身疾患との関係性)

医療法人 至心会 金子歯科医院

院長 金子 貞男先生・金子 哲也先生

2024年 2月24日(土)

病は腸から!腸内細菌と内科疾患

あなたもできる『腸活法』

医療法人 若葉会 さいたま記念病院 消化器内科

加藤 公敏先生

同時開催!

5分でわかる ワンポイント栄養講座

毎回少しずつ、あなたに大切な栄養のこと、お伝えします

時間:14:00 ~ 15:00 (受付 13:30~)

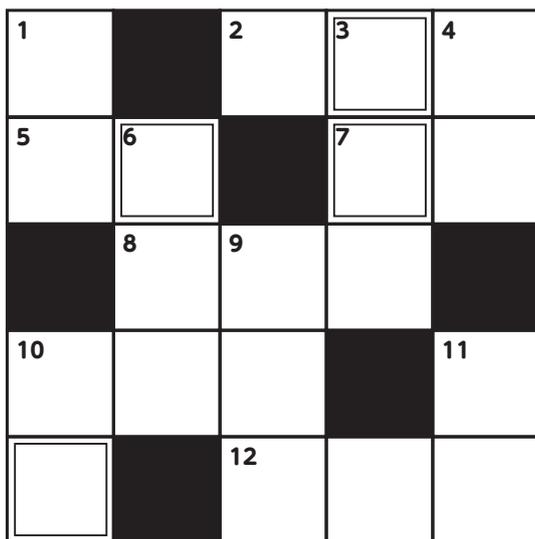
場所:赤心堂総合健診クリニック

急な中止や変更の可能性があります。ホームページ等で最新の情報をご確認下さい。
 ※満室の場合、入場をお断りすることがあります。

問合せ先:赤心堂総合健診クリニック ☎049-243-5550



クロスワードパズル



タテのカギ

- 1 頭部の前面。目・鼻・口などがある部分。
- 3 現地・現場に行き、その実際のようなすを見極めること
- 4 団体を代表し、担当事務を処理する特定の役職。
- 6 夜間に勤務すること。
- 9 自分の置かれている位置・状態、また、自分の価値・能力などをはっきり知ること。
- 10 夜が明けて間もない時。
- 11 注射や点滴の先についている。

ヨコのカギ

- 2 仕方ないとはいえ、見せるのは恥ずかしい。
- 5 子を生んだ人、または、他人の子を自分の子として養い育てる人。
- 7 液体・粉末などをすくい取る道具。
- 8 あることを行うと、前もって特定されている日。
- 10 値段の安いこと。
- 12 心身に、特殊な効果や一定の影響を与えるもの。

※答えは7ページ

赤心堂総合健診クリニック

赤心堂グループの健康診断専用施設で、人間ドック健診はいかがですか。年に一度の健診は健康とむきあうよい機会です。多彩な最新検査機器と上質で快適な空間でゆったりとしたひとときをお楽しみ下さい。

ソーシャルディスタンスは保ちつつ、心の距離をぎゅっと近づけるよう、職員一同笑顔でお迎えいたします。



お受け
いただける
健診



人間ドック (健保組合、個人)
生活習慣病予防健診 (健保組合)
特定健診および後期高齢者健診 (川越市、他)
法定一般定期健診
各種がん検診 (川越市、他)

皆様の健康に対するご興味にあわせた、さまざまなオプション検査もご用意しております。

胸部CT検査による肺がん検診



64列マルチスライスCT機器で短時間で高精度な肺がん検診を受けられます。

※除細動器・ペースメーカーの埋め込みをされている方は受けられません。

骨粗しょう症検査

骨密度をチェックして骨から健康づくり

超音波による骨密度 (骨年齢) 検査に加えて、3種類の骨代謝マーカーを血液で調べます。



View39アレルギー検査

代表的なアレルギーの原因物質39項目を血液検査で

花粉症をはじめ、ハウスダストや動物・植物・食べ物に対するアレルギーの有無を血液で調べます。



社会医療法人社団尚篤会

赤心堂総合健診クリニック

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町21-1

電話：049-243-5550

ホームページからご予約・お問い合わせができます

<https://sekishindo-kenshin.jp/>

赤心堂の人間ドック

検索





SEKISHINDO

社会医療法人社団 尚篤会

赤心(まごころ)の気持ちで
地域に根ざした医療を提供します



《 病院理念 》

- 1 私達は赤心(まごころ)の気持ちで患者様に接し、常に患者様の立場を尊重することに努めます
- 2 私達は新たな医学知識と医療技術を習得し、地域の方々の健康と福祉の増進に努めます
- 3 私達は患者様の知る権利を尊重し、お互いの信頼に基づいて納得していただける医療の提供に努めます
- 4 私達は地域において、他の関連機関と連携して効果的な医療の実現に努めます

赤心堂病院

日本医療機能評価機構認定施設・二次救急病院



住所：川越市脇田本町25-19

TEL：049-242-1181

●診療科目

内科・外科・整形外科・産科・婦人科・泌尿器科
 消化器科・循環器科・呼吸器科・脳神経外科・小児科
 皮膚科・形成外科・麻酔科・放射線科・リハビリテーション科
 消化器外科・肛門外科・乳腺外科・内視鏡外科・リウマチ科



当院は多様な働き方実践企業最高ランク
プラチナプラスに認定されています

赤心クリニック



住所：川越市脇田本町25-18

TEL：049-242-8601

●診療科目

循環器科・泌尿器科／人工透析室

上福岡腎クリニック



住所：ふじみ野市霞ヶ丘1-2-27

ココネ上福岡クリニックモール2F

TEL：049-261-2300

●診療科目

人工透析専門施設

赤心堂総合健診クリニック



2020年
5月
リニューアル
オープン

住所：川越市脇田本町21-1

TEL：049-243-5550

●健診専門施設

日本総合健診医学会優良総合健診施設認定／健康保険
 連合会指定病院・各共済組合・各健康保険組合指定

患者さんのために一緒に働く方を募集しております

赤心堂グループ

ホームページアドレス <https://www.sekishindo.or.jp>